

Retraité(e)s CGT : Indigné(e)s mais pas Résigné(e)s

Journal à périodicité variable des Retraités et Préretraités CGT SAP 13. Syndicat des Activités Postales
55 av de La Rose La Brunette Bt ext D 13013 Marseille +---+ Tel : 04.91.11.60.95 Fax : 04.91.02.69.69
Courriel retraites.cgtposte13@hotmail.fr Site <http://retraites.cgtposte13.over-blog.com/>



Le dessinateur avait, par erreur, initialement écrit, à propos des chaînes, "même pas subventionnées par l'État". C'était évidemment une erreur, car il y a le CICE, le Pacte de responsabilité, les exonérations de cotisations patronales (appelées par erreur "charges,") et, c'est donc nous qui subventionnons les chaînes, par des baisses de remboursement Sécu, la hausse des impôts, la hausse de la TVA, etc.



Au nom des «Français les plus modestes»,

le gouvernement veut baisser les impôts... en rabotant encore les services publics qui bénéficient pourtant...

« aux plus modestes».

♪ Si tu m'crois pas hé,

♪ J'ai dix ans

Je sais que c'est pas vrai mais soixante-dix ans ♪

♪ Laissez-moi rêver que j'ai dix ans

Si tu m'crois pas hé ♪

♪♪ T'cass' la gueule à la récré ♪♪

Viens fair'un tour à Fabrégoules ♪

Ben oui, notre Fête de Fabrégoules fêtera elle aussi son anniversaire (10 ans) en cette période de célébrations diverses: 120 ans de la CGT, 70 ans de la Sécu, de la Libération, du vote des Femmes ...)

10 ans ça se fête, ça se prépare et ça a un coût.

Alors pensez que nous ne tirons l'argent pour réussir LA FETE que, principalement, de la vente des vignettes.

Une vignette par adhérent, c'est l'objectif, deux c'est le nirvana!

Penses à régler les tiennes et à te procurer le BON REPAS (12€ pour l'AIOLI + vin et dessert compris)

<p>Union Syndicale des Retraités CGT des Bouches-du Rhône 10^{ème} FÊTE des RETRAITÉS 23 et 24 septembre 2015 Vignette souscription : 2.00 € Journées festives et revendicatives N°0000</p>	<p>USR 13 CGT Journée festive et revendicative FÊTE DES RETRAITÉS Fabrégoules Ticket repas : 12,00 € Jeudi 24 septembre 2015 Parc de Fabrégoules - Septèmes-les-Vallons Ticket à présenter pour le repas</p>
--	---



"S'il te plait, réveilles les consciences endormies et dors enfin en paix !"



La rentrée des retraités



Qu'avez-vous mis dans votre cartable tout neuf ?

C'était la rentrée scolaire et pourquoi cela ne serait-il pas **AUSSI la rentrée des retraités ?**

Finies les vacances pendant lesquelles l'on s'est laissés aller et l'on a perdu de vue les ami(e)s, eux aussi retraité(e)s.

C'est promis, cette année sera pleine d'activités et vous vous faites la promesse de ne plus vous ennuyer

C'est votre première rentrée de retraités ? Pas de panique, cette rubrique est faite pour vous ! Elle concerne aussi ceux qui ne comptent plus les nombreuses nouvelles rentrées en tant que retraités chaque année.

Voici ce que vous devez faire dès aujourd'hui :

1 – Liste des fournitures indispensables à acheter **ABSOLUMENT** ! Profitez des promotions de la rentrée ... des classes !

- Un cahier : eh bien oui, cela sert toujours d'avoir un cahier !
- Un agenda papier ou électronique – au choix – pour noter tous vos futurs et nombreux rendez-vous : vous aurez de nombreuses activités et seulement 24 heures par jour pour les placer
- Un ordinateur ou une tablette tactile : vous ne savez pas vous en servir ? Décidément, c'est le moment de vous y mettre !
- Une connexion Internet qui vous sera bien utile dès que vous saurez utiliser votre ordinateur ...

2 – Sur mon cahier tout neuf, je note mes bonnes résolutions qui, c'est promis cette fois-ci, dépasseront le cap du mois d'octobre :

- Je ne range pas définitivement les boules et les cannes à pêche mais je commence à me renseigner dès maintenant sur les activités qui sont proposées près de chez moi. Pour cela, rendez-vous tout simplement au CCAS ou à la mairie de mon domicile.
- Je n'oublie pas de demander la liste des associations qui pourraient m'intéresser et pas seulement celles réservées aux retraités. En effet, les associations sportives, culturelles ou de bénévolat peuvent aussi me proposer des activités.

3 – Sur mon agenda déjà chargé de la rentrée,

a) *En septembre*, je note :

- La section Syndicale des retraités CGT des BdR tient des permanences tous les Jeudi matin au siège du syndicat.
- Elle organise tous les 3^{èmes} Jeudi du mois une Réunion Mensuelle de tous ces syndiqués. Prévue le 17 septembre au syndicat
- Faudra que je rende visite aux potes de mon UL (Union locale CGT) qui regroupe tous les camarades des bases syndicales d'entreprises et services mais aussi les retraités isolés de mon quartier
- Pour les activités sportives, culturelles et festives, je me renseigne auprès de LSR Marseille
- Le 10 septembre, je serai au Parc Chanot (de 15h à 17h30) pour la Rentrée de l'UD CGT 13.
- Le 14 septembre, je vais filer un coup de main aux Actifs du Centre de Vitrolles
- Oup ! J'allai oublier de réserver les 23 et 24 septembre : la Fête de Fabrégoule.. D'ailleurs faut que je réserve mes Bons Repas : 12€ pour l'Aïoli, dessert et vin compris que demander de plus

b) *En octobre*

- Je n'ai pas oublié de remplir la Carte-Pétition adressée au Président de la République et dont les milliers de signatures qui s'ajouteront à la mienne, lui seront remises par les 9 organisations de Retraites unis sur cette initiative..
- Le 8 octobre, je participe à la Journée d'action proposée par la CGT-FSU-Solidaire . C'est décidé, je ressors les pancartes et les banderoles Cela me rappellera mai 68 et mes premières manifs. On va défendre nos droits juste pour faire comprendre au plus grand nombre, que la retraite est un dû et non pas un droit. On va juste revendiquer une revalorisation de notre maigre retraite.
- Ecrire l'article pour le Post'Hier sur mes passions comme demandé dans le n°112. Cela va occuper mes soirées !
- Voilà le 19 octobre, et on a à nouveau les petites enfants à la maison : ben oui, vacances scolaire et pouvoir d'achat en baisse obligent les grands-parents à pallier des services et équipements manquants ou trop onéreux

c) *En novembre et décembre*

- Après le maelstrom de la rentrée de mes petits-enfants, j'aurai besoin d'un peu de repos. Que demander de plus qu'un week-end pour mon épouse et moi, sans repas à cuisiner : allez Zou, on prépare ça !
- Comme je suis devenu(e) un silver surfeur, j'en profite pour communiquer avec enfants et petits-enfants via la webcam de mon ordinateur ou de ma tablette. Si vous n'en avez pas, c'est peut-être le moment de faire votre liste pour le Père Noël !

e) *De janvier à juin 2016*

En janvier, j'écrirai ma nouvelle liste de mes bonnes résolutions pour l'année 2016 et j'essaierai de les tenir au moins jusqu'au mois de juin !

**Rendez-vous en juin 2016 pour faire le bilan de l'année « scolaire » !
Il s'agira de savoir si oui ou non, je suis un senior actif qui obtient ou pas son passage (ouf !) dans l'année supérieure.**

Meeting de rentrée : les retraites aussi !



Ce que subissent les salariés, les retraités le subissent aussi ;
ça s'appelle

A U S T E R I T E

Rendez-vous à Marseille
le jeudi 10 septembre
Parc Chanot de 15h00 à 17h30

Ce meeting concernera les Régions
Provence-Alpes-Côte d'Azur et Corse.



La Ginette elle est contente



Elle qui était toujours au 1^{er} rang des manif's des Fralib, qui a suivi l'Eléphant de partout dans le pays, qui a jamais douté (enfin, si un peu parfois !) de la justesse du combat, qui a quand même tenu pendant 1336 jours, ben voilà la récompense (même qu'elle l'a lu dans le Figaro, faut dire si elle lit !), les Thés de la STI-Coop seront en vente à partir du mois de septembre dans la plupart des grandes enseignes () et c'est le secrétaire général de la CGT en personne, Philippe Martinez, qui a appuyé, vendredi 28/08, sur le bouton pour lancer la production de la Scop TI, à Gémenos.

Petit bémol, elle aurait bien aimé faire travailler Lulu, le petit commerçant du coin, mais paraît que c'est toute une histoire (des gros et du lourd contre les petits !) pour que les « 1336 » arrivent sur les étagères de l'épicerie de quartier !

Bon, ce n'est pas tout, faut que je mette l'eau à chauffer pour me faire une infusion de....Thé de l'Eléphant ! (j'ai encore des sachets Solidarité)

Luttez, si m'en croyez, n'attendez 2060 !

France, tout ira mieux pour les retraites en... ...2060.

la France ne va pas mal,
les 10 familles les plus riches
de notre pays ont vu leurs
patrimoine grossir de 57 milliards
en 2014, presque 3 fois le budget
des allocations familiales et
du RSA réunis.

D'après le groupe de travail européen sur le vieillissement AWG, le poids des pensions de retraite dans une quarantaine d'années sera de 2,6 points moins lourd qu'aujourd'hui. La population française s'élèvera à 76 millions de personnes, contre 65 millions aujourd'hui. La croissance sera de l'ordre de 1,5 %, contre 1 % prévu à minima cette année (malgré une croissance zéro au deuxième trimestre et un acquis de +0,8% à la fin du premier semestre, Le poids des pensions de retraite, enfin, sera de 2,6 points moins lourd qu'aujourd'hui

dans la richesse nationale (le PIB). Bref, en 2060, la France se portera à peu près bien,
Merci de me garder en vie... 45 ans de plus pour que je vois ca !

Et la Prise de la Bastille devint un "Fait divers" !

DERNIERE NOUVELLE:<DE LA RENTREE

Parmi les coupes sombres dans les livres d'histoire où l'Histoire sociale était déjà très limitée, voilà que le FRONT POPULAIRE, grand moment de l'histoire ouvrière et des acquis sociaux disparaît des programmes et ne sera plus enseigné...

La Révolution d'Octobre vient aussi cette année d'être supprimée des programmes comme l'a été la Commune de Paris ...! Et je n'ose vous dire ce qu'ils enseignent sur les Communards marseillais leur préférant son bourreau Adolphe Thiers

Par contre la propagande pour l'Unions européenne de l'argent et de la casse sociale ainsi que le "je suis Charlie" ont été rajoutés dès le C.P, histoire de bien formater les petites têtes blondes!!!





–*Tout au long de cet été, notre site Web a publié une série d'articles sur ce sujet qui reste tabou malgré tout. En vous invitant à vous brancher sur le Net pour lire l'intégralité, nous vous faisons découvrir l'épilogue car nous pensons que OUI, nous sommes aussi Solidaires des retraités qui souffrent de cette maladie !*

Parlons-en: le risque alcool chez la personne âgée ! *Epilogue !

.....Et comme tout bon bouquin - ou série d'articles - qui se respecte, le dernier épisode se trouve toujours suivi d'un ÉPILOGUE. Ne voulant pas rompre cette tradition, nous vous proposons également notre "Épilogue" pour ce que l'on souhaite être un "Commencement" pour certains !

Et maintenant...

ÉPILOGUE pour le début d'une histoire ?

J'espère que tu as compris que le Mal qui te ronge, qui t'empêche de VIVRE PLEINEMENT ta retraite, que la Maladie que tu traînes depuis plus ou moins longtemps, n'est ni un vice, ni une tare que tu porterais au nom de je-ne-sais-qui, mais une MALADIE qui se soigne et que l'on soigne !

Tu l'as certainement lu, si la volonté tient une part non négligeable dans la réussite de l'arrêt de l'alcoolisation, elle ne peut régler l'ensemble des problèmes que cache celle-ci.

Il faut vaincre les hontes, le déni, affronter le regard des autres en toute luciditéet ne pas avoir peur d'affronter, à l'aide de son médecin ou d'un alcoologue de son choix, cette « pieuvre » qui est en toi.

Pour notre part, syndicalement, on s'est posé la question de savoir si ce problème rentrait dans nos compétences. Et puis nous avons regardé la carte de la CGT, avec ses deux mains qui s'étreignent...

Oui, la solidarité, c'est aussi ça : se préoccuper de nos camarades malades, les soutenir et les aider dans leurs démarches comme nous avons pu aider nos collègues lorsque nous étions des militants en activité !

Sachant que ce fléau touche de nombreux retraités, pour diverses raisons énumérées dans les articles, qu'il est responsable de maladies, de déchéances mais aussi de nombreux décès, nous nous mettons à ta disposition si tu veux parler.

N'hésite pas à nous contacter: le syndicalisme c'est aussi la Fraternité !

PS ; Et nous avons dans notre équipe, des retraités qui « savent » de quoi ils parlent : certains se sont tirés du « piège » depuis de nombreuses années !

PS2: N'hésites pas non plus, à te rapprocher d'une Association d'aides aux Malades alcooliques (Vie Libre, A.A, etc.) Et même Amitié La Poste/Orange ex Amitié PTT, qui a des antennes dans plusieurs départements (04 91 15 43 88 / 06 84 93 40 24 pour la région PACA Corse).

Elles sont une aide précieuse dans plusieurs domaines !

VOUS AVEZ REMARQUE que nous avons envoyé deux fois les Vignettes-Fabregoules et la Carte-Pétition au Président de la République ?

NOUS AVONS REMARQUE qu'avec les mois de congés, certains d'entre vous n'avez pas répondu et/ou retourné les enveloppes –réponse, ni leurs vignettes...

NOUS VOUS PERMETTONS DE RATTRAPER VOTRE RETARD !

MERCI d'utiliser l'enveloppe réponse et de libeller votre règlement au nom de:

CGT La Poste13

Tout faire, tout prévoir, bloquez le
Jedi 17 septembre
pour être à ...

**La réunion de Rentrée
des**

Retraités–La Poste13

