

## Retraité(e)s CGT : Indigné(e)s mais pas Résigné(e)s

Journal à périodicité variable des Retraités et Préretraités CGT SAP 13. Syndicat des Activités Postales  
55 av de La Rose La Brunette Btex D 13013 Marseille +---+ Tel : 04.91.11.60.95 Fax : 04.91.02.69.69  
Courriel [retraites.cgtposte13@gmail.com](mailto:retraites.cgtposte13@gmail.com) Site <http://retraites.cgtposte13.over-blog.com/>



## Président et Gouvernement ... de Riches !

*Un tiers des ministres du gouvernement ont un patrimoine estimé au-dessus d'1 million d'euros...*

### L'EDITO

## Des vœux, des voeux .....oui je veux bien, ... mais qui va les exhausser?

Chaque début de nouvelle année nous sommes prompts à souhaiter : Bonne et heureuse année. Nous l'avons fait en janvier 2017 et nous avons eu une année maussade.

Un nouveau président qui fait passer les vieilles recettes pour de la « nouvelle cuisine ».

Sa politique, dans la continuité du consensus libéral, est guidée par le Medef. Allègement des cotisations sociales et fiscales des entreprises, hausse de la CSG, maintien du CICE, réforme de l'ISF.

Quoi de neuf ???

Une loi « travail XXL » qui permet une plus grande facilité de licenciement (et ça commence déjà), qui diminue les droits des salarié(e)s dans leur entreprise. Avec des hausses de la CSG pour les retraité(e)s, ces nanti(e)s et les fonctionnaires. Des mesures contre les plus défavorisé(e)s, les plus précaires.

Avec des sanctions, en perspectives, contre les chômeurs. Des mesures qui permettront non pas de réduire le chômage mais seulement ses chiffres.

Des restos du cœur qui ne désemplissent pas, bien au contraire. Des migrants que l'on accueille comme un pays du tiers monde ne le ferait pas.

On nous a vanté le libéralisme britannique et voilà que les anglais choisissent le brexit pour démontrer leur bonheur. On nous a vanté la social-démocratie allemande et voilà que l'extrême droite pointe plus que le bout de son casque. Et ne parlons pas de l'Autriche.

Mais ça..... c'était avant..... en 2017..... Alors en 2018, rééditerons nous des vœux pieux, nous qui sommes..... « laïques » ?

Il nous faut bouger malgré nos rhumatismes, bouger avec la Section Syndicale et faire bouger la Section. Bouger fait du bien à nos articulations mais aussi à notre cerveau, contre son engourdissement. Il nous faut combattre ce fatalisme qui ne joue pas de notre côté, bien au contraire et qui peut s'infiltrer même chez nous.

**La CGT n'a jamais abdiqué, chaque jour nous avons lutté, dans les moments les plus difficiles.**

16 millions de retraité(e)s et nous n'aurions pas notre mot à dire dans cette bataille qui concerne toutes et tous, salarié(e)s, retraité(e)s, chômeuses et chômeurs. Pour une autre société du partage, de la solidarité, de la coopération, de la liberté individuelle et non pas de l'individualisme, de la concurrence, et de la loi du plus fort.

Il est évident que notre section des retraité(e)s, seule, ne pourra pas inverser le cours des choses.

Il nous faut donc élargir notre audience pour tenter de convaincre, nous déployer sur tous les terrains pour toucher d'autres retraité(e)s de La Poste, des autres entreprises.

Mais pas que les retraité(e)s.

Notre première victoire sera le plus grand rassemblement possible et alors tout sera possible.

Toutes et tous ensemble, nous avançons mais pour cela, la première des choses est de rassembler, convaincre, construire le rapport de force.

Un proverbe dit « si tu veux aller vite, marches tout seul mais si tu veux aller loin, marches avec les autres », nous devons donc faire marcher le plus grand nombre pour gagner.

**Nous n'avons donc pas d'autre choix que de RASSEMBLER et pour cela nous devons mouiller le maillot.**

**CONVAINCRE et RASSEMBLER : c'est tout notre défi.....**

**16 millions de retraité(e)s quelle force collective pour inverser la politique actuelle!!!!**

Bien sûr, au nom du bureau de la section, je te souhaite le meilleur pour cette nouvelle année 2018, santé et bonheur pour toi et tes proches.

Alors des vœux oui mais qui les concrétisera sinon NOUS, par notre volonté et notre action. Bonne année, à toutes et tous, faisons en sorte que nos vœux se réalisent enfin.

**Pour la section Jean-Paul Castaing**



**CHANTAGE** Le libéralisme dans toute sa médiocrité, son inhumanité, sa sauvagerie.. Les malades, la santé, ne sont pas des marchandises !!!! ☐

Selon la CGT, l'Hôpital Nord de Marseille a déjà perdu 200 lits depuis 2015 Les blouses blanches des hôpitaux marseillais étaient en réunion de crise. Le président de la Commission médicale de l'APHM (Assistance Publique des Hôpitaux de Marseille) leur a annoncé une nouvelle inquiétante : l'Etat est prêt à venir en aide au CHU de Marseille. Mais il fixe une condition : supprimer 800 à 1.000 emplois et exige des gains de productivité en échange d'une nouvelle aide de 250 à 300 millions d'euros. Avant de partir, l'ancienne directrice générale des hôpitaux de Marseille, Catherine Geindre, aurait pris l'engagement d'un retour à l'équilibre financier avec 50 millions d'euros d'économie. Pour éviter la paralysie, l'APHM serait contrainte de supprimer 800 à 1.000 emplois, les médecins appellent les élus marseillais à l'aide.



## La Bataille de l'Immeuble Colbert est engagée

Suite à la conférence de presse du 27 octobre qui a réuni de nombreux camarades (57 comptabilisés), il nous paraît aujourd'hui évident que la Bataille de reconquête d'un Service Public au service des concitoyens est plus que jamais nécessaire.

La Poste Colbert comme symbole doit en être le fil conducteur, retraités, actifs, citoyens, nous avons tous le même intérêt à redefinir le modèle social français acquis après de longues luttes.

Nous, retraités de La Poste, exigeons de notre ancien employeur que des réponses concrètes nous soient données sur nos revendications évoquées et listées dans la conférence de presse.

Dans l'attente nous allons redemander à être reçu par le directeur régional dans le but de participer de l'aménagement de la Poste Colbert et lui faire part de nos propositions : avoir un lieu de rencontre pour les postiers, et mettre en valeur les plaques commémoratives de nos camarades décédés.

Tout silence de la part des directions de la Poste serait interprété comme du mépris nous obligeant à agir en conséquence.



## Ils ne nous prendraient pas pour des « Vieux » Cons ?

Jeune, je payais la vignette auto pour les Vieux

Quand je travaillais, on me prenait le Lundi de Pentecôte pour les Vieux

Maintenant que je suis « Vieux », on me prélève 1.7% de CSG en plus pour les Jeunes !...



## Jérusalem, Trump, le Guatemala et le Honduras

Alors que l'ONU a largement adopté le 21 décembre dernier, à une large majorité (128 votes favorables, 35 abstentions et 9 votes défavorables), la décision du président américain de reconnaître Jérusalem comme capitale d'Israël, le Honduras, après le Guatemala, s'apprête à installer son ambassade à Jérusalem.

Ou plutôt les actuels dirigeants voyous, corrompus, sanguinaires de ces deux pays qui comme leurs prédécesseurs sont des marionnettes des Etats-Unis signifient leur allégeance aux USA....

*Avec des soutiens de cette qualité, le gouvernement israélien n'a pas de quoi pavoiser !*

TROIS MINISTRES D'EXTRÊME DROITE  
DANS LE GOUVERNEMENT AUTRICHIEN



## Au cœur de l'Europe

*Trois Ministres et pas des moindres ! Placés à de postes régaliens la Défense, l'Intérieur et les Affaires étrangères. Mais pas que... Le FPO (Parti autrichien de la liberté), situé à l'extrême droite, dirigera en outre 6 autres ministères (Santé, Affaires sociales, Transports, un poste de secrétaire d'état au ministère des Finances et, cerise sur ce gâteau bien immangeable, le leader du FPO devient... vice chancelier, chargé des sports et de la fonction publique. Rien que ça !!!*

*Et tout cela dans un silence étourdissant et complice de la plupart des capitales d'Europe tandis qu'en France policiers et gendarmes traquent les citoyens solidaires des réfugiés et l'extrême droite construit son pouvoir en utilisant l'immigration.*

**Voilà pourquoi le monde doit changer de base... Ni libéralisme ni nationalisme !  
Mais au fait, comment est arrivé au pouvoir un certain Hitler ?  
Bon vous me direz, ne nous affolons pas, ILS n'ont pas encore la Propagande !**

### COMMUNIQUE



## POUR UNE VIE DIGNE EN EHPAD

La situation des Établissements d'Hébergement pour Personnes Âgées Dépendantes (EHPAD) inquiète les milieux professionnels qui s'alarment à juste titre des effets sur la qualité du service, au détriment des résidents et des familles, par la mise en place de la convergence des tarifs dépendance et soins.

Ce mécanisme de convergence qui fait de beaucoup d'établissements privés lucratifs des gagnants fait aussi beaucoup de perdants parmi les établissements publics. Aux sous effectifs unanimement reconnus s'ajoutent la suppression des emplois aidés, la baisse des dotations et le mécanisme de convergence ; autant de facteurs susceptibles de réduire le nombre de personnels au détriment de la qualité du service et du bien-être des résidents.

Cela peut conduire à une maltraitance institutionnelle excluant tous soins individualisés et l'irrespect de la dignité des personnes âgées.

Par ailleurs les CPOM (Contrats Pluriannuels d'Objectifs et de Moyens) conclus pour 5 ans (remplaçant les conventions tripartites), qui à priori, offrent enfin une vraie souplesse de gestion, ne sont pas garants d'une amélioration des conditions d'accueil et de vie des résidents.

Enfin la question de la tarification de l'hébergement, qui intègre les amortissements, n'est pas résolue alors que, dans de nombreux domaines, les équipements collectifs (écoles, collèges, lycées, terrains de sport, etc.) sont à la charge des collectivités et non des usagers.

Dans la configuration actuelle il s'ensuit que le reste à charge pour les résidents est supérieur pour 75% aux revenus dont ils disposent.

Afin que les séjours en EHPAD soient de qualité et respectent la dignité des résidents nous préconisons que :

- 1/ soit retravaillée la réforme tarifaire et que soit mis en place un financement solidaire et pérenne de la perte d'autonomie, reposant sur la Sécurité Sociale dans le cadre de la solidarité nationale,
- 2/ les amortissements ne soient pas retenus pour le calcul du tarif hébergement mais supportés par la collectivité,
- 3/ les contrats aidés soient préservés dans les EHPAD
- 4/ des personnels qualifiés soient recrutés en nombre suffisant pour répondre aux besoins,
- 5/ les recommandations du plan Solidarité grand âge soient appliquées pour atteindre un ratio d'encadrement de 1 emploi par résident



**Ça fait tâche quand même...**

Le même jour ou l'on apprend que le gouvernement veut sucrer les indemnités des fainéants de chômeurs qui se prélassent avec quelques centaines d'euros par mois dans les halls de Pôle Emploi, « Les 500 personnes les plus riches du monde » ont vu leur fortune augmenter de 23 % en un an pour atteindre plus de 5.400 milliards de dollars fin 2017.

- + 23,6 milliards pour Bernard Arnault, le milliardaire le plus riche de France.
- + 11 centimes pour Mohamed Dupond, payé au smic, en janvier 2018.

**...et Bonne Année bien sûr !**

**Les jambes lourdes**, souvent dues à une mauvaise circulation sanguine, apportent des sensations désagréables telles que la douleur, des picotements ou des œdèmes. Pour vous soulager de ces désagréments, Mamy Post' Hier vous propose un de ses remèdes.

**Ce qu'il vous faut :**

- 1 flacon et son bouchon
- 15 cl d'huile d'olive
- 50 gouttes d'huile essentielle de cyprès
- 20 gouttes d'huile essentielle de citron

**Les étapes :**

- 1) Versez votre huile d'olive dans un flacon.
- 2) Ajoutez l'HE de cyprès l'HE de citron.
- 3) Ferlez et mélangez le tout en agitant le flacon
- 4) Massez de bas en haut.

**La suppression des contrats aidés** "la goutte d'eau qui fait déborder le vase". dans de nombreux EHPAD en décembre 2016 déjà, le gouvernement a fait voter une loi diminuant les budgets des maisons de retraite. La moyenne d'âge en maison de retraite en France (EHPAD) est de 89 ans. Il y a 0,57 salarié dans chaque EHPAD pour une personne dépendante contre 0,8 professionnel de santé par personne âgée en Allemagne ou au Canada....



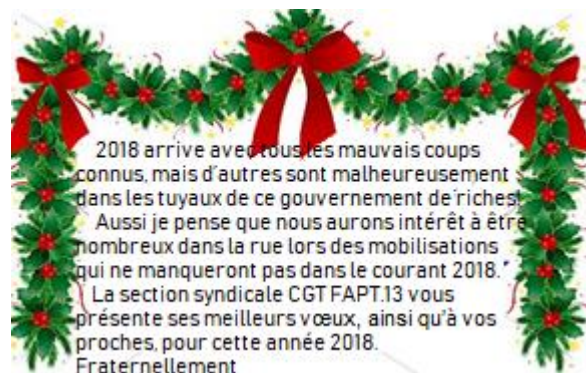
**OUI du personnel pour les EHPAD , ça urge !**

**LA POSTE** par le petit bout de la lorgnette.

**COLBERT**

Sa grande horloge était alignée sur « l'heure du chemin de fer et de Paris », ce qui surprit nombre de Marseillais habitués au quart d'heure de retard de l'ancienne poste qui se trouvait 53, rue Grignan.

**Enfin une explication "digne de foi" au fameux "1/4 d'heure marseillais" dont toutes manif's parlent !**



**Nous vous donnons rendez-vous pour notre**

**ASSEMBLEE GENERALE**

*qui se tiendra dans un lieu encore à préciser à 9 heures le*

**JEUDI 25 JANVIER 2018**