

Retraité(e)s CGT : Indigné(e)s mais pas Résigné(e)s

Journal à périodicité variable des Retraités et Préretraités CGT SAP 13.Syndicat des Activités Postales

55 av de La Rose La Brunette Bt ext D 13013 Marseille -+--+ Tel : 04.91.11 60.95 Fax : 04.91.02.69.69

Courriel retraites.cgtposte13@hotmail.fr Site <http://retraites.cgtposte13.over-blog.com/>

Sommaire

Page : 1

Mémoire des 8

A Propos Les Génériques moins chers ?

Page : 2

Un objet utile, mais pour quel service ?

L'Entreprise Akbar

Car il nous est impossible

Page : 3&4

Complément - Congrès de l'USR CGT 13

Michel Roidot

Page : 5

Questions subliminales !

Un maire a décidé d'enfermer des bancs.

Notre B.D

Extraordinaire pays (suite)

Page : 6

Chèque-Vacances Retraites

Prochaine réunion : 15 janvier



Les Génériques moins chers ?

Au sujet des prix des génériques, ce témoignage est très parlant : un ancien facteur confie son ordonnance à la pharmacie.

Le pharmacien lui fournit un générique, du Phloroglucinol(Merck) à la place du Spasfon le médicament prescrit.

Confiant, notre ami pense faire preuve d'économie, mais tout de même, arrivé chez lui, il fait la comparaison avec une ancienne boîte de Spasfon.

Surprise, surprise !

La boîte de Spasfon coûte 2.81€ et la boîte de générique est à 2.13€. Mais...la boîte de Spasfon contient 30 comprimés et celle du générique seulement 10 comprimés.

Pour notre ami ces pratiques devraient être INTERDITES et SANCTIONNEES. A partir d'aujourd'hui, il s'est juré qu'on ne l'y reprendrait plus et maintenant, il demande systématiquement à comparer les prix des médicaments originaux et de leurs génériques

CGT- FSU- UCR/FO- CFTC-Solidaire- FGR-UNRPA-LSR

organisations de retraités

écrivent ensemble un

MEMORANDUM

en direction des Elus et autres décideurs !

Depuis plusieurs années, les 16 millions de retraités de ce pays, du secteur public comme du privé, constatent que leur situation ne cesse de se dégrader. Ils sont en colère et déterminés à ne pas laisser se poursuivre la dégradation de leur pouvoir d'achat, de leurs droits et garanties en matière de retraite et de protection sociale. Ils présentent aux élus, au niveau national, régional et départemental, un mémorandum de leurs revendications.

Nous ne pouvons accepter que 10 % des retraités vivent sous le seuil de pauvreté, ni que cette situation s'aggrave encore du fait des politiques d'austérité.

Nous ne pouvons accepter que 7 % des retraités de 60 à 69 ans occupent un emploi en 2012, chiffre qui a doublé depuis 2006. La moitié d'entre eux y sont contraints par le montant insuffisant de leur pension.

Les retraités sont des citoyens à part entière et ont contribué au développement économique et social de ce pays. Ils ne demandent pas la charité, mais la dignité.

En conséquence, ils revendiquent :

- **retour à la revalorisation annuelle** de toutes les pensions et retraites au 1er janvier et le rattrapage des 30 mois sans revalorisation,
- **indexation sur l'évolution des salaires**,
- **retour au droit à la retraite à 60 ans** et à un départ anticipé pour les métiers pénibles ou insalubres,
- **minimum de retraite équivalent au SMIC** pour tout retraité ayant une carrière complète,
- **le rétablissement de la demi-part fiscale** supplémentaire pour tous les parents isolés ayant élevé un enfant et le retour à **l'exonération fiscale des majorations familiales** de pension pour les retraités ayant eu 3 enfants, sans attendre **une véritable réforme fiscale** qui garantisse l'égalité entre les citoyens tout en finançant les services publics.
- **maintien et l'amélioration des pensions de réversion** et la suppression des conditions de ressources,
- **la prise en charge de la perte d'autonomie par la Sécurité Sociale et donc la suppression de la CASA**. Estimant insuffisante la loi sur l'adaptation de la société au vieillissement, ils revendiquent une augmentation des moyens permettant l'amélioration de la prise en charge, que ce soit à domicile ou en établissement.

Ils souhaitent qu'en 2015 soit porté un coup d'arrêt aux politiques rétrogrades qui entendent réduire de 50 milliards les prestations sociales. Ils sont déterminés à mobiliser les retraités pour la défense de leurs pensions et de la protection sociale collective.





Un objet utile, mais pour quel service ?

Les assureurs sont, paraît-il, soudainement intéressés par les bracelets connectés. *

Un jour mon assureur me dira :

« Monsieur, selon votre bracelet connecté, vous n'avez pas assez marché, vous avez mangé trop gras, vous vous êtes couché trop tard. Vos risques Santés étant plus important, je vais devoir augmenter le prix de votre assurance ... »

De la science-fiction ? Pas sûr !

Axa offre ce « traqueur d'activité » aux 1000 souscripteurs de son nouveau contrat de complémentaire santé .

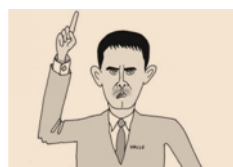
Aujourd'hui c'est un cadeau Bonus, demain ce sera un colis Malus !

**le bracelet connecté est ce bracelet que l'on trouve dans les grandes surfaces qui, placé au poignet, analyse le nombre de pas effectué, les calories brûlées, le sommeil et le rythme cardiaque d'où son autre appellation: traqueur d'activité !*

"CE N'EST PAS D'UNE BONNE MUTUELLE DONT J'AI BESOIN, MAIS D'UNE VRAIE SECURITE SOCIALE!"

Voilà le slogan qui devrait animer toute cette année VITALE 2015, 70eme anniversaire de la SECU !

Le 100 % pour tous!



L'entreprise Akbar

D'après de nombreux témoignages, c'est donc au cri de « l'entreprise Akbar » que l'intégriste libéral Valls, rasé de frais et vêtu d'un costume gris anthracite, a fauché délibérément, au volant de son gouvernement, plusieurs millions de salariés français, détruisant sur son passage une grande partie de leurs droits sociaux. Il n'aurait pas hésité à faire baisser les pensions – déjà bloquées- des retraités par le biais d'une hausse de le CSG.

Se réclamant de la mouvance terroriste « le Medef », une branche du fondamentalisme libéral ayant fait récemment allégeance à l'état mondialiste d'occident, il avait écrit sur sa page Facebook peu avant l 'attentat : « Nous devons baisser notre dépense publique. Il en va de l'avenir de notre pays. (...) La France vit au-dessus de ses moyens depuis quarante ans. »

Selon une source policière, cet activiste du nouvel ordre mondial aurait durant sa garde à vue déclaré « avoir agi pour les enfants de Gattaz ».

Il se murmure dans les milieux autorisés que d'autres actions radicales seraient en préparation sous la férule de l'Emir Flanby devenu calife à la place du calife et très contesté aujourd'hui au sein même de cette nébuleuse.

Refusant ce monopole de la casse et de la désinformation, les retraités CGT des B d R, unis autour de la plateforme commune des 18 organisations, ont décidé de se dresser face à cette entreprise de démolition ce 25 janvier 12015 !

**Bonne année
2015
Bonnes luttes**

CAR IL NOUS EST IMPOSSIBLE DE TOUT PUBLIER...

dans Les Post'Hier, ce que vous auriez pu lire si vous vous étiez connecté sur le site des Retraités CGT La Poste 13 : <http://retraites.cgtposte13.over-blog.com/>

- [Mémorandum revendicatif des retraites pour 2015](#)
- [Le grand marche transatlantique fossoyeur de nos droits sociaux](#)
- [Le Senior numérique !](#)
- [11e Congrès de l'USR CGT 13](#)
- [Et puis c'est tout !](#)

Et pensez à nous transmettre votre adresse @Mail, vous serez informé automatiquement de toutes nouvelles publications.

Vous pourrez également réagir et donner votre avis « en direct » grâce à « Ecrire un commentaire », onglet situé à la fin d'un article situé au bas des articles.

Point sur la préparation du 11eme Congrès USR CGT 13

Le congrès est une étape fondamentale de la vie démocratique de notre organisation. Il se prononce sur l'action et la gestion passée et trace les axes généraux du syndicat pour la période des 3 ans à venir.

C'est donc un évènement important dans lequel chaque syndiqué est en droit de s'exprimer de façon libre et responsable afin d'alimenter le débat et faire avancer les idées de la CGT Congrès.

Le débat est ouvert sur le site le USR 13 :

<http://www.retraites-cgt13.com/wordpress/> Onglet : 11^e Congrès

QUAND : 29 et 30 janvier 2014	OU: Prémalliance*– 485 av du Prado 13008 Marseille
--------------------------------------	---

QUI : Castaing- Jauffrey-Marti, les sortants

Le document de réflexion sera mis en ligne sur le site des Retraités CGT et nous ferons un tirage pour ceux et celles de nos syndiqués qui nous en feront la demande.

C'est donc un document de réflexion et nous avons pris le postulat de construire notre document à partir des différentes résolutions du document d'orientation du 10^{ème} congrès de l'UCR – mars 2014.

Ce qui va donner :

Un chapitre – préambule/ou le contexte économique

Chapitre I – pour les retraités, le cahier revendicatif est-il nécessaire ?

- On s'appuie sur les 10 exigences

- Les retraités et la crise

- Les retraités, la sécu, les pensions et les retraites

Chapitre II – le syndicalisme retraité en mouvement

- Des interrogations

- Situation des retraités : évolution et le syndicalisme

- Dans notre USR 13, mise en œuvre de l'action en territoire dans le cadre de convergence des luttes

Chapitre III – besoin d'un syndicalisme de tous les âges et de lutte afin de reconquérir du progrès social

Chapitre IV – quelle politique financière pour l'USR

Chapitre V – bataille des idées – Vie Nouvelle

Chapitre VI – USR départementale : une organisation, une démarche, une direction

Annexe : les repères revendicatifs

Ma contribution: *J'aurai aimé pouvoir dire au congrès.....*

Cet espace vous appartient !

En quelques lignes, dites-nous ce que vous auriez pu dire au Congrès



Michel Roidot nous quitte



La Section syndicale des retraités va devoir faire un sérieux lifting et donner un sacré coup de collier pour être en 2015 à la hauteur de que Michel (et les autres) avait réussi , en l'espace de 4 ans pour

faire des deux sections de la Poste et de la Gare, une section retraités qui affiche un bilan plus que « présentable » : nombres de syndiqués stables, voire en hausse, activités régulières, participations aux luttes et manif', diffusion régulière des infos.... !

En effet, les aléas de la vie postale amènent Michel à suivre sa compagne certes pas loin mais dans un département limitrophe, dans une autre FAPT.

Au revoir et bonne chance dans ta nouvelle vie Michel !

Mais si le proverbe dit : Nul n'est irremplaçable, il est parfois difficile de compenser certains départs !

Notre Section a tout de même immédiatement réagit et a appelé en renfort au Bureau de Section retraités les camarades Eliette Mautref et Jean-Claude Mery.

Gageons que ce sang neuf (ben oui, même chez les retraités on utilise cette expression d'autant plus que notre amie Eliette remplacera également Michel au sein de l'Association du Don du Sang !) saura insuffler un air nouveau, apporter de nouvelles idées et donner un nouvel élan à notre section.

Il est entendu que toutes les bonnes volontés seront les bienvenues lors des permanences qui continueront à avoir lieu tous les jeudis matin !

Questions subliminales !



Dans le ventre d'une mère, deux bébés discutent...

- Bébé 1 : Et toi, tu crois à la vie après l'accouchement ?
- **Bébé 2 : Bien sûr. C'est évident que la vie après l'accouchement existe. Nous sommes ici pour devenir forts et nous préparer pour ce qui nous attend après.**
- Bébé 1: Pffff... tout ça, c'est insensé. Il n'y a rien après l'accouchement ! A quoi ressemblerait une vie hors du ventre ?
- **Bébé 2 : Eh bien, il y a beaucoup d'histoires à propos de "l'autre côté"... On dit que, là-bas, il y a beaucoup de lumière, beaucoup de joie et d'émotions, des milliers de choses à vivre... Par exemple, il paraît que là-bas on va manger avec notre bouche.**
- Bébé 1 : Mais c'est n'importe quoi ! Nous avons notre cordon ombilical et c'est ça qui nous nourrit. Tout le monde le sait. On ne se nourrit pas par la bouche ! Et, bien sûr, il n'y a jamais eu de revenant de cette autre vie... donc, tout ça, ce sont des histoires de personnes naïves. La vie se termine tout simplement à l'accouchement. C'est comme ça, il faut l'accepter.
- **Bébé 2 : Et bien, permet moi de penser autrement. C'est sûr, je ne sais pas exactement à quoi cette vie après l'accouchement va ressembler, et je ne pourrais rien te prouver. Mais j'aime croire que, dans la vie qui vient, nous verrons notre maman et elle prendra soin de nous.**
- Bébé 1 : "Maman" ? Tu veux dire que tu crois en "maman" ??? Ah ! Et où se trouve-t-elle ?
- **Bébé 2 : Mais partout, tu vois bien ! Elle est partout, autour de nous ! Nous sommes faits d'elle et c'est grâce à elle que nous vivons. Sans elle, nous ne serions pas là.**
- Bébé 1 : C'est absurde ! Je n'ai jamais vu aucune maman donc c'est évident qu'elle n'existe pas.
- **Bébé 2 : Je ne suis pas d'accord, ça c'est ton point de vue. Car, parfois lorsque tout devient calme, on peut entendre quand elle chante... On peut sentir quand elle caresse notre monde... Je suis certain que notre Vraie vie va commencer après l'accouchement..**

Un maire décide d'enfermer des bancs



L'image est là ! Ce maire a dépensé de l'argent public pour ériger de belles grilles autour d'un banc, un banc public où les amoureux... chantait Brassens. Mais le poète a disparu et la course à la bêtise haineuse fait rage pour flatter et racoler ceux et celles qui se délectent de la peur de l'autre. Mais, si un jour on élève une grille contre un sans domicile, le lendemain contre un immigré, le troisième jour contre un gréviste...et si le quatrième, c'était vous ou moi! (M-G B.)

PS : Devant le tollé d'indignation qu'a suscité sa décision, le Maire UMP d'Angoulême a retiré « provisoirement » les grillages !

Notre B.D.



Extraordinaire pays (...suite)

La prison de Luynes recrute... des retraités

Le Centre Pénitentiaire (CP) d'Aix-Luynes connaît une pénurie de personnel sans précédent. Hormis les embauches supplémentaires dont l'établissement aurait vraisemblablement grand besoin, il manquerait « Douze surveillants par rapport à l'effectif théorique qui totalise 183 surveillants pour plus de 1000 détenus».



Une situation telle que « l'administration, au lieu de procéder à des recrutements, commence la préparation probable à la privatisation des surveillants, en utilisant une arme de destruction massive: l'emploi des réservistes pénitentiaires, c'est-à-dire utiliser des retraités qui touchent déjà une pension de retraite et qui, de ce fait, empêchent nos jeunes à rentrer dans le monde du travail ».

Des retraités sous contrat (20 à 24h) qui toucheraient en plus de leur pension d'inactifs quelques 800 euros au moment ou le chiffre de demandeurs d'emplois à Pôle Emploi explose !

L'État se défausserait-il de ses obligations en participant de fait à la casse du statut général des fonctionnaires issus du Conseil National de la Résistance ?



CHÈQUE-VACANCES – RETRAITÉS

Le Chèque-Vacances retraité est un titre de paiement nominatif qui repose sur une épargne préalable, abondée d'une contribution de La Poste de 10 % à 35 %.

L'attribution du Chèque-Vacances est soumise à conditions de ressources, suivant le Quotient Familial (QF) du demandeur.

Quotient Familial	Abondement de l'épargne par La Poste
QF < 8 337 €	35 %
8 337 € < QF < 9 702 €	30 %
9 702 € < QF < 11 067 €	25 %
11 067 € < QF < 12 432 €	20 %
12 432 € < QF < 13 797 €	15 %
13 797 € < QF < 15 162 €	10 %

Exemple : Un couple sans enfant

(2 parts fiscales) avec un Revenu Fiscal de Référence de 22 000 euros.

Son Quotient Familial est : 22000 divisé par 2 soit 11000.

Le taux de bonification de son épargne sera de 25%.

Bénéficiaires :

- Les retraités fonctionnaires de La Poste régis par le Code des pensions civiles et militaires de l'Etat.
- Ayants droit de postiers (Veuves ou veufs non remarié, titulaires d'une pension de reversion).

A noter : Les salariés retraités de La Poste doivent s'adresser à leurs caisses de retraite pour bénéficier des chèques-vacances.

Pour constituer un plan Chèque-Vacances « Retraités » :

- Télécharger le [formulaire de demande des personnels « retraités »](http://www.portail-malin.com) et le [mandat de prélèvement SEPA](http://www.portail-malin.com), sur <http://www.portail-malin.com>
- Si vous êtes dans l'impossibilité de télécharger ou d'imprimer le dossier, vous pouvez contacter le numéro vert de l'action sociale 0 800 000 505/appel gratuit depuis un poste fixe (**choix 2**- de 9h00 à 17h00 du lundi au vendredi (**heures locales de métropole**)).

Rappel des pièces justificatives à joindre impérativement à la demande d'ouverture d'un plan :

- Photocopie intégrale de l'avis d'imposition, ou de non-imposition, le plus récent en possession du demandeur.
- Relevé d'identité bancaire.
- Photocopie du titre de pension.
- Le mandat de prélèvement rempli et signé.
- **Attention** le demandeur de chèque-vacances et le titulaire du compte à débiter doivent être identiques.

La Prochaine.....

REUNION
MENSUELLE
des Retraités-ées

Jeudi 15 janv. 2015

9 HEURES

Syndicat CGT
Retraites La Poste 13

55 av. de la Rose
Les Brunettes Bt ext D
(au dessus du Casino)
13013 Marseille



... et on t'y attend !

Un Comité d'Entreprise

à La Poste ?

Pourquoi pas ?

Pour Qui ?

Comment

On en discute

Ceux qui pensent que c'est impossible
sont priés de ne pas déranger
ceux qui essaient.

On mangera sur place...

Tel. au 06.09.73.43.33

..... 06.83.18.55.88

... si nous sommes assez nombreux