

### Retraité(e)s CGT : Indigné(e)s mais pas Résigné(e)s

Journal à périodicité variable des Retraités et Préretraités CGT SAP 13. Syndicat des Activités Postales

55 av de La Rose La Brunette Bt ext D 13013 Marseille -+--+ Tel : 04.91.11.60.95 Fax : 04.91.02.69.69

Courriel [retraites.cgtposte13@gmail.com](mailto:retraites.cgtposte13@gmail.com) Site <http://retraites.cgtposte13.over-blog.com/> -Facebook = Retraites CGT Poste13



## La Solidarité ? On sait, on donne!

Les divers témoignages reçus pour ce numéro confirment ce que nous savions déjà : les retraités n'ont pas attendus Macron pour faire preuve de Solidarité. Que ce soit avec leurs propres enfants ou petits-enfants dont ils assurent souvent l'indispensable « Papy/Mamy sitters » ou envers les plus fragiles ou les plus démunis au travers d'œuvres de bénévoles associatives, des associations complétant souvent l'action de services publics défaillants ou détruits par ce gouvernement, ils rendent ainsi un service inestimable à la société. Alors, de grâce, pas de leçon de morale mais plus d'écoute pour les légitimes revendications des retraités.

## L'EDITO

### Comme promis !

Nous le présentions et avons eu raison d'insister !

Le succès du numéro Spécial Post Hier 200 a permis de délier les plumes et claviers des éternels indécis, des timides et des retardataires.

Ainsi, nous avons reçu d'autres contributions pour étoffer cette suite au N° 200 que nous avons intitulé simplement « 200bis ».

Mais comme toute bonne chose, il faudra bien écrire un jour le mot « Fin » et ce 200bis est bien la dernière occasion que vous avez eu de vous raconter

Merci encore à toutes et tous !

## Une Gentille Reine !



.... J'ai 82 ans, donc en retraite depuis pas mal de temps.

(tiens je ne savais pas que les reines avaient droit aussi à la retraite)

Lorsque j'étais petite fille, dans ma famille, on parlait « Provençal », interdit ensuite (à l'école) sous peine de punition. Je trouve que ce sont nos racines, nous devons les conserver !

Ayant du temps de libre, j'ai suivi des cours de Provençal et pratiqué, ensuite j'ai donné des cours. Le Provençal est une langue qui ne mâche pas ses mots !

Avec des amis, nous avons monté une troupe de théâtre «Lés Amator Mouriésen et je vous assure que ce n'est pas triste.

Vous tous, je vous trouve formidable ! Bravos !

« Osco pér touti »

*P.s : Notre petite Reine ne m'en voudra pas et j'espère m'excusera si je porte atteinte à sa modestie en publiant cette lettre !*



## Tant que je pourrai...

Depuis Décembre 2007, la vie quotidienne a changé. J'ai supprimé, sans regret, tout ce qui peut ressembler à un réveil ! Ce qui engendre des journées plus ou longues et bien remplies. Souvent je me dis « mais nous sommes déjà Samedi ? » Le temps passe trop vite. C'est ainsi que depuis ma sortie de la vie postale d'autres activités sont venues combler l'arrêt de travail.

Je me suis lancé dans le jardinage et suis devenu le responsable local des Jardins Familiaux des quartiers Ouest d'Aix en Provence. Ma qué boulot ! 50 familles à gérer dont 12 nationalités différentes qui se frottent à la citoyenneté pour vivre mieux ensemble. Beau, bon et gratifiant travail !

Nous essayons de mélanger les cultures potagères mais aussi La Culture en général : lecture, photographie, vidéo, expositions et projet pédagogique avec l'ensemble du corps enseignant de l'école élémentaire voisine.

Comme mes semaines n'étaient pas assez pleines, je me suis trouvé un nouveau boulot : Le Théâtre.

Activité très prenante qui fait reculer le stress inutile, améliore et entretient les neurones.

Se frotter à d'autres personnes qui n'ont pas ou peu mon opinion : très excitant. Le militantisme est toujours présent. Discuter avec des contradicteurs c'est très motivant.

Bien sûr, comme beaucoup de grands- parents nous accompagnons et gardons les petits enfants. ils grandissent trop vite ! Le stade de la nounou est largement dépassé.

Je trouve aussi très très souvent le temps de manifester. Sentir, palper la rue est mon 6ème sens.

Tant que je pourrai j'y serai.

**Amédée PAGANO**

### ET IL AURA SUBLIME BARBARA !

Pout d'abord, j'ai été bénévole au Secours Catholique, puis aux Restos du Cœur. Parallèlement, je me suis découvert une passion pour la peinture, que je pratique presque tous les après-midis. Mon autre passion est l'histoire, et je me rends souvent à l'Alcazar pour y chiner des biographies et autres récits historiques. J'aime la culture en général, et je vais aussi souvent que possible au cinéma et voir des expositions. Quand j'en ai la possibilité, je pars à la découverte de lieux nouveaux, car les voyages, comme disait la chanteuse Barbara :

"C'est la vie que l'on fait, le destin qu'on refait."

**Pierre GRIMALDI**



Son prénom Jean Claude

### Notre retraité Mystère



*Il a connu « le placard » pour ses engagements, mais à toujours conservé ses idéaux!*

*Vous avez deviné ?*



Notre camarade **MERY** est loin d'être un « Gâche peinture »