



LE e. POST' HIER



Retraité(e)s CGT: Indigné(e)s mais pas Résigné(e)s

Journal à périodicité variable des Retraités et Préretraités CGT

SAP 13.Syndicat des Activités Postales. 55 av de La Rose La Brunette BT ext D 13013 Marseille

N° 363

Tel : 04.91.11.60.95 Fax : 04.91.02.69.69

2026 Sem 33

e.Post' Hier 013

Courriel retraitecgtposte13@yahoo.com Site retraites-cgtposte13.over-blog.com/

[Facebook Retraité CGT Poste 13](#)

L'ÉDITO : CANICULE:AGIR SANS ATTENDE !

Les températures dépassant 40°C, sévit en France. Ces épisodes, de plus en plus fréquents et intenses, sont le signe visible et brutal du dérèglement climatique.

Entre le 17 juin et le 1er juillet 2026, 2025 décès supplémentaires ont été recensés, une hausse de 30 % par rapport à une période normale. Le nombre de décès à domicile a presque doublé; ils concernent majoritairement des personnes de plus de 60ans, souvent habitant seules, dans des logements mal adaptés aux températures extrêmes.

Derrière ces chiffres, il y a des vies brisées et une réalité qui doit nous alerter tous et toutes.

Aux causes structurelles, des solutions existent

Cette situation est le résultat de décennies de politiques insuffisantes, d'un manque d'investissements dans les services publics et le système de santé ainsi que de retards accumulés dans l'adaptation de notre société aux défis climatiques.

Parmi les causes principales : l'isolement croissant des personnes âgées qui rend leur protection encore plus difficile en période de crise. L'inadaptation des logements : plus d'un logement sur trois, en France, devient une bouilloire thermique dès que les températures grimpent, faute d'isolation ou de systèmes de rafraîchissement adaptés. Le manque criant de moyens pour les services publics, les CCAS (centres communaux d'action sociale) qui accompagnent au quotidien les personnes les plus vulnérables. La précarité des retraites qui ne permet pas à des millions de personnes de s'offrir des solutions simples comme un ventilateur ou une climatisation

.Des pistes concrètes pour agir

Face à cette situation, des solutions existent, nécessitant une volonté politique forte, des moyens financiers à la hauteur, une mobilisation collective et des mesures immédiates.

- UN PLAN NATIONAL D'URGENCE POUR LE LOGEMENT
- 1. RENFORCER LES SERVICES D'AIDE À DOMICILE ESSENTIELS DANS CETTE PÉRIODE
- REVALORISER LES PENSIONS ET RETRAITES
- LOI DE PROGRAMMATION PLURIANNUELLE POUR LE GRAND ÂGE ET L'AUTONOMIE



INFO': Profitez de l'été...

Tu reçois peut-être pour la dernière fois le Post' Hier en version papier, faute d'enveloppes suit aux CSE. (Comité social et économique) qui ont en charge les œuvres sociales et culturelles des postières et des postiers Pour continuer à être informé, communique ton adresse mail à :

retraitecgtposte13@yahoo.com

FAIRE PIPI SOUS LA DOUCHE et L' I.A.

Le réchauffement climatique est une menace planétaire, Il n'y a pas de plan B et il ne suffira pas de trier ses déchets et de faire pipi sous la douche. 50 % des plus pauvres produisent 10 % des gaz à effet de serre. Les 10 % les plus riches, 47 % dont 15 % pour seulement 1 % d'entre eux. Parmi eux, les hyper-milliardaires, dont la course folle à l'intelligence artificielle est aussi une lourde menace environnementale et peut être, dans ces conditions, l'exploration de l'entreprise la plus stupide de l'histoire humaine. (Maurice U...)

A moins que l'I.A. ne serve à rendre viable une belle utopie ! (se souvenir que les congés payés ont longtemps été une utopie!). Les robots et l'IA remplaçant le travail humain, une taxe sur leur usage pourrait financer un revenu universel pour maintenir la consommation et réduire les inégalités.

INFO du JOUR ! A confirmer : Il paraît que Chronopost, entreprise spécialisée dans la distribution d'avis de passage va se diversifier en livrant les colis qui lui sont confiés.

IMPÔTS : ce changement à connaître



Les avis d'imposition ne sont désormais plus automatiquement envoyés par courrier aux foyers qui ont déclaré en ligne. Un nouveau pas vers la numérisation de l'administration fiscale. Les contribuables français habitués à recevoir leur avis d'imposition au format papier font face à un changement de taille cet été. En effet, le document n'est plus envoyé automatiquement dans les boîtes aux lettres des foyers qui ont fait leur déclaration en ligne. Concrètement, la plupart des contribuables vont recevoir un e-mail les informant de la disponibilité de l'avis dans leur espace

personnel. Quant à ceux qui n'ont pas encore créé d'espace en ligne, pas de panique. Ils continueront de recevoir leur avis d'impôt en version papier. Il en va de même pour les personnes ayant déposé une déclaration papier. Les personnes qui souhaitent revenir à un envoi postal peuvent en faire la demande en se rendant dans l'onglet «Mon profil» sur leur espace personnel. Il faut ensuite se rendre dans la rubrique «Mes options» et cliquer sur le bouton «Modifier» pour activer la réception des avis par courrier.

Livret A : Ils pillent nos épargnes

Son taux de rémunération est passé de 1,5 à 1,7% ce 1er août Le gouvernement continue de piller les épargnants avec une rémunération inférieure à l'inflation. En effet, les prix à la consommation ont progressé de 2,1% sur un an en juillet, après 1,8% en juin, a (Insee). Le taux du LEP (Livret Épargne Populaire) reste fixé à 2,5 % . Raison de plus de se mobiliser !

IL VEUT LE BEURRE...



"Le géant des hydrocarbures Shell a publié un bénéfice net multiplié par trois au deuxième trimestre, à 10,8 milliards de dollars, profitant des prix élevés du pétrole liés à la guerre au Moyen-Orient", " mais a prévenu que le conflit pèse sur les volumes vendus.

ET L'ARGENT DU BEURRE !

Le 8 octobre, j'en serai !



Pourquoi la décision de la Section Retraités FAPT 13 d'appeler les retraités de la Poste à un rassemblement le 8 octobre 2026 à 10H30 au Village de La Poste (Marseille Colbert) t'intéresse ?.



Daniel C.... : Pour moi le 8 octobre représente mon mécontentement face aux décisions iniques du gouvernement (augmentation des franchises santé , voire gel des pensions, augmentations du prix EDF et GDF) ensuite en tant que retraité de la poste revendiquer l'aide à la complémentaire santé , au logement , aux activités , l'accès plus favorable au numérique aux réseaux sociaux et j'en passe, au même titre que les actifs, sans oublier le maintien de l'aide au transport pour la métropole .Ce jour là je continuerais de lutter pour donner plus de force aux droits que l'État nous refuse avec acharnement après une longue et rude carrière couronnée d'un taux d'imposition plus que défavorable au regard de ce que versent les plus fortunes de notre public . Oui à l'amélioration du service public non au tout armement



J-Paul C... : Ce 8 octobre doit être un rappel à La Poste que nous, les retraité-e-s, avons œuvré pendant 40 ans et pour certains plus encore à ce qu'elle soit un Service public le plus apprécié des français et dont elle jouit encore , malgré tout, de cette estime. Ce 8 octobre doit être aussi un rappel de nos revendications. VOIR POST HIER 361 pg 4 et que nos conditions de vie de retraités dépendent pour beaucoup des salaires et des conditions de travail que nous avons subi.



Patrick M... : Nos conquies ont toujours été notre réponses à leur silence méprisant, Le 8 octobre j'en serai pour tenter de briser le silence à nos revendications



Robert A... : Le 8 octobre, je serai en séjour ANCV Senior. De tout cœur avec vous. Et on affinera les modalités d'action lors de la réunion de rentrée le 8 septembre !



Christian M... : Toujours Plus pour les Riches et Moins pour les Pauvres. Veulent-ils d'un Retour au Moyen Âge ? Le 8 octobre, je m'y opposerai !



Annie B... : C'est bon je serai là !

On avait dit quatre mots, elle nous en sort cinq..

.Sacrée Tata Annie ! (Note de la rédaction)



Jocelyn J... : Je serai présent à ce rassemblement parce que, comme de nombreux retraités, je suis attaché aux droits que nous avons construits tout au long de notre carrière à La Poste. Je refuse que les activités sociales, qui sont le fruit de notre travail et de nos luttes, soient progressivement remises en cause. Le 8 octobre est pour moi l'occasion de montrer que nous sommes toujours concernés et déterminés à faire respecter nos droits. Parce que nos droits ne se négocient pas dans le silence, je serai présent. Et toi ?



OUI toi ? On peut compter sur ta présence ? La Poste ne reculera que si nous sommes nombreuses et nombreux !



Si tu voyais Mémé...

Si tu voyais Mémé ce qu'ils ont fait de La Poste...



C'ÉTAIT AU SIÈCLE DERNIER !

27 juillet 1989-
Noël- Mémé- Guérini

L'enquête judiciaire sur l'assassinat de Noël Guérini s'est malheureusement soldée par un non-lieu en 1996, faute d'avoir pu identifier les coupables. L'instruction a duré plusieurs années après le drame du 27 juillet 1989.

Malgré la mobilisation des enquêteurs et du milieu syndical des PTT à Marseille, les investigations complexes n'ont jamais permis de découvrir l'expéditeur ni les commanditaires de ce colis piégé mortel.

Pour que personne n'oublie, il reste tes camarades, ton syndicat CGT pour honorer ta mémoire et continuer tes combats !

FABRÉGOULES Saison4 - /08

Inscrivez-vous !!!

**Objectif : 238 Bon de soutien. Au 05/08/26
162 réglés et 6 repas réservés.**

Réglez vos vignettes reçues, et/ou passez commande, avec talons et règlement à l'ordre de: USR CGT13 et participez aux 2 loteries (un voyage pour 2 à gagner !)

**La réussite de la Fête sera à la hauteur de
votre engagement**

Après l'apéro, sous l'ombrage et en musique, pour
10 € (prix inchangé depuis 2011) vous pourrez
déguster la Bolognaise du Chef- + Fromage
+ Dessert Surprise + Vin

Réservez votre ticket-repas



S'inscrire auprès d'un militant USR ou LSR

CENT FOIS SUR LE MÉTIER ... pour les dates c'est pareil !

AGENDA de RENTRÉE:

- Mardi 8 septembre à 14h00 : réunion de syndiqué-es.
- 21 septembre : Manifestations pour la journée mondiale pour la paix (Lieu et horaire prochainement).
- Jeudi 24 septembre à partir de 10h00 : fête des retraités du département par de Fabrégoules Septèmes-les-Vallons. (Penser à réserver votre repas et bon de soutien)
- **Jeudi 8 octobre à 10h30 : Rassemblement devant le Village de la Poste (Colbert).** y défendre nos revendications spécifiques
- Mercredi 14 octobre : jour de la tenue du conseil d'administration de la caisse de retraite complémentaire Agirc-Arrco. **L'UCR-CGT** appelle à une journée de mobilisation sur tout le territoire devant le Medef à Marseille. (horaire prochainement)
- 15 et 16 octobre : Congrès de l'Union Syndicale des retraités 13 à Marseille
- Jeudi 19 novembre manifestation à Paris, les **USR PACA** appellent à une manifestation régionale à Marseille, avec envoi de délégations à Paris.

Fraternellement,

**On ne peut pas être partout tout le temps
mais on peut être quelque part une fois !**