



LE POST' HIER

Retraité(e)s CGT: Indigné(e)s mais pas Résigné(e)s

Journal à périodicité variable des Retraités et Préretraités CGT
SAP 13.Syndicat des Activités Postales. 55 av de La Rose La Brunette BT ext D 13013 Marseille



N° 350

Tel : 04.91.11.60.95 Fax : 04.91.02.69.69

2026 Sem.12

Courriel retraitecgtposte13@yahoo.com Site <https://retraite-cgtposte13.over-blog.com/>

Facebook Retraité CGT Poste 13



**SERA-T-IL PAPIER ? SERA-T-IL TOUT NUMÉRIQUE, CE NUMÉRO ?
ON NE SAIT PAS ENCORE !**

L'ÉDITO : Pénurie confirmée

TROIS NOMBRES POUR VOUS ÉCLAIRER

• Dotation enveloppes :
110.000 livrées en 2025.

32.000 en 2026. +de
6000/an que pour l'envoi du seul Post Hier



La Direction de La Poste réduit ses aides au syndicat et la dotation d'enveloppes postales dispensées d'affranchissement rognée de plus de 2 tiers pour la CGT/FAPT des B du R. Dans ces conditions, nous envisageons d'utiliser la voie postale pour les tracts et communiqués Urgent et le Post Hier deviendrait alors uniquement numérique car nous pensons que ce Journal doit rester le lien privilégié que nous avons voulu tisser avec nos syndiqués dès sa première parution ! Nous pensons réserver la version Papier à nos camarades non équipés en informatique, ce qui réduirait fortement le nombre de plis nécessaires. C'est la seule alternative qui se pose à nous. Alors, si tu ne l'as pas encore fait, envoie ton adresse mail au Syndicat pour que nous puissions t'informer au mieux. Si tu ne possèdes pas de mail, le numéro d'un téléphone portable (au lieu de ton fixe) pourrait faciliter nos échanges. Ce jour, nous disposons de 125 adresses mail sur 240 syndiqué24ués.es

*C'est confirmée : le N°349 imprimé, prêt à envoyer en rade au syndicat!

COMMUNIQUÉ UD CGT 13

L'impérialisme américain et israélien déclare la guerre

Une fois de plus, l'impérialisme américain et israélien choisit la fuite en avant militaire, en dehors de tout mandat des Nations Unies et de tout cadre légal international. Cette escalade contre l'Iran constitue un coup de force qui menace directement la paix au Moyen-Orient et au-delà. En s'affranchissant du droit international et en contournant les instances multilatérales, les États-Unis et Israël imposent la loi du plus fort et alimentent une logique d'hégémonie régionale fondée sur la domination militaire. Cette stratégie fait peser un risque majeur d'embrasement dont les premières victimes seront, une fois encore, les populations civiles. L'Iran occupe une place centrale dans l'équilibre régional par son poids démographique, ses capacités militaires et ses alliances. Prétendre le neutraliser par la force, dans une logique de changement de régime, revient à verrouiller militairement la région et à imposer un ordre fondé sur la menace permanente. Une telle orientation ne peut conduire qu'à l'instabilité et au chaos. L'Union départementale CGT 13 refuse que la France et l'Europe s'alignent sur les choix bellicistes de Washington. Elles ne doivent pas devenir les relais d'une stratégie impérialiste, mais porter une voix indépendante fondée sur la paix, la coopération internationale, la souveraineté des peuples et le respect du droit international. Seule une solution diplomatique, sous l'égide des Nations unies, peut éviter une guerre régionale et un embrasement généralisé aux conséquences incalculables. Dans le même temps, l'UD CGT 13 réaffirme son attachement aux droits humains universels et sa solidarité avec celles et ceux qui, en Iran, luttent pour les libertés démocratiques et la justice sociale. Les peuples n'ont pas besoin de nouvelles guerres. Ils ont besoin de paix, de justice et de souveraineté. Pour une paix durable, fondée sur le droit et la souveraineté des peuples

- 2 mars 2026 -

Elle est vivante, elle a encore la haine au ventre, la rage au corps la Bête immonde !



13.335 millionnaires

Contrairement à ce qu'affirmait Amélie de Montchalin en janvier, 13.335 millionnaires ne payent aucun impôt sur le revenu. Ces foyers fiscaux, éligibles à l'impôt sur la fortune immobilière (LFI), paient un impôt sur le revenu "nul ou négatif selon des documents émanant du Sénat et transmis à la presse par le gouvernement qui, devant l'ampleur de la réprobation, tente ainsi d'éteindre ce scandale.

On avait donc raison avant tout le monde quand nous dénoncions ce scandale !

**Le 2 AVRIL TOUTES ET TOUS DANS LA RUE
POUR RÉCLAMER DE
RÉELLES AUGMENTATIONS**

Et moi, et moi, et moi !

. Avec mon petit +0,9% sur ma retraite de base et rien sur ma complémentaire, je suis montré du doigt et même accusé d'être responsable de leur déficit. Certes, la période actuelle est complexe et peut susciter une angoisse légitime. La remise en cause du droit international, la multiplication des conflits armés et les tensions mondiales, et la progression de l'extrême droite dans le monde ont de quoi inquiéter et ne sont pas à négliger. Mais pour autant, il ne faut pas se résigner. Nous devons libérer et exprimer notre colère et l'exprimer fortement lors des manifestations prévues le 2 avril 2026 dans toutes les régions de France, avec des rassemblements à l'appel du G8 organisations syndicales et associations de retraités.

Pour sauver la démocratie, il supprime des syndicats

Pour "sauver la démocratie sociale", le président du Conseil d'orientation des retraites (COR) suggère notamment de.... réduire le nombre de syndicats en relevant les seuils d'audience lors des élections. Il y a aujourd'hui 8 syndicats représentatifs, c'est énorme. Dans les pays où la démocratie sociale fonctionne bien, (et les syndicats associés à la gestion du Capital - Nda), c'est plutôt 3 ou 4. Ce nombre de 8 aboutit à des surenchères". Ce dernier regrette que "les partenaires sociaux, et en particulier les syndicats, interviennent de plus en plus sur un terrain très politique". Il est vrai que le Medef, syndicat patronal, ne fait pas de politique !

ARNAQUES EN LIGNE (suite) : banque, carte vitale

VOS COMPTES BANCAIRES. Suite au piratage des données d'1,2 million de comptes bancaires du fichier national des comptes bancaires et assimilés (Ficoba). Attention aux fraudes bancaires par téléphone ... J'y ai presque cru, numéro de la banque sur l'afficheur, leur script parfait. Ils te suggèrent d'aller sur un site pour faire approuver ton appareil sur le site de la banque ..site identique, sauf un lien en bas de la page qui ne fonctionne pas. Attention la banque contactée m'a dit avoir eu des centaines d'appels aujourd'hui.

RAPPEL : La banque n'appelle jamais ..Raccrocher et rappelez votre banque. Changez immédiatement vos mots de passe !

VOTRE CARTE VITALE. Vous recevez un mail (ou un message) de l'Assurance maladie vous demandant de mettre à jour votre carte vitale. Or, une carte vitale ne se périmé pas. Vous ne devez donc absolument pas répondre à ce genre de messages qu'il s'agisse d'un e-mail ou d'un sms. C'est une tentative de phishing afin de récupérer vos données personnelles (et notamment votre numéro de sécurité sociale) afin de les revendre.

Votre carte bancaire. Vous avez reçu dernièrement une carte bleue particulièrement bien imité de votre banque, dans votre boîte aux lettres sans en avoir formulé la demande ? Le tout accompagné d'un QR Code. Attention, vous l'avez compris, il s'agit d'une arnaque, en vogue actuellement en France. Ce QR code, qui soi-disant permettrait d'activer la carte, renvoie alors vers un faux site qui imite là encore parfaitement l'interface officielle de votre banque. En remplissant vos identifiants et mot de passe, comme vous faites auprès de votre banque traditionnelle, vous donnez la possibilité aux escrocs d'accéder à vos comptes. Ces derniers peuvent alors vider vos comptes en quelques minutes.

Le poumon de la Terre va pouvoir respirer

La Colombie vient de classer toute son Amazonie en réserve naturelle, bloquant 329 projets miniers et pétroliers. Une victoire pour la forêt, ses peuples autochtones et la lutte contre le réchauffement climatique. Et si c'était le début d'une alliance amazonienne respectant notre bonne vieille Terre ?

Une petite minute ...

La mort de Quentin est un drame. Perdre une vie, c'est toujours terrible.

Mais, une minute de silence à l'Assemblée nationale, si c'est pour stigmatiser des gens ou des mouvements, ça devient de la récupération politique. Ce qui compte, ce sont les idées dangereuses qu'il défendait, et pas sa mort transformée en outil pour diviser.

Et soyons clairs : quand le gouvernement agit comme ça, il ouvre la porte au fascisme. Pour les courants extrémistes, cette minute de silence, c'est un signal : « On nous respecte, on nous légitime ». C'est exactement ce qu'ils cherchent pour normaliser leurs idées et s'imposer dans le débat public.

On peut pleurer un mort, respecter sa famille. Mais on ne doit pas transformer ça en arme politique ni donner l'impression que les idées extrémistes sont acceptables.

Notre bataille, elle est là : combattre les idées fascistes, défendre la démocratie, et rester fidèles à nos valeurs : solidarité, amitié, égalité et respect des êtres humains. C'est avec ça qu'on continuera à se lever contre la haine et ceux qui veulent nous diviser.

Bernadette Leydier

Pub...Pub...Pub !

« CNew ? »

Non ça date de 1940 !

CNews remplace Mabrouk et programme une émission, avec comme principal chroniqueur le patron du média identitaire « Frontières » qui devrait aussi fournir des images qui y seront diffusées. Quand les idées rances ont pignon sur les chaînes télés !



Résultat garanti !

A la suite des nombreux repassages, votre semelle de centrale vapeur a noirci. Pour la rendre comme neuve, vous étalez du gros sel sur un chiffon, et vous repassez à fer moyen. Prêt pour repasser !

Trouvez l'erreur

Plus 0.47€/jour = augmentation de ma pension.

Moins 0.97€/jour = augmentation de Mon loyer. Je n'ose même pas calculer avec tous les postes incompressibles (eau, électricité, impôts, portable, internet, tv.... Plus le montant du caddie !

Pour une presse libre et indépendante

Une loi pour libérer les médias en France. Il sera interdit pour une personne de posséder à la fois des journaux, des télévisions, des radios, des maisons d'édition. Nous mettrons fin à l'empire médiatique de M. Collaboré. Ôtons aux milliardaires la capacité de décider de l'actualité. La CGT, en phase avec les ordonnances n° 45-2646 du 2 novembre 1945 portant réglementation des agences de presse, se prononce pour « l'extension de la notion de pluralisme à tous les outils de l'information, papier, Internet, radio, télévision » et demande « la création d'un vrai organisme national de régulation de la presse ».



38ème Congrès Fédéral FAPT : ON EN DISCUTE

À l'initiative des Télécoms, une réunion commune des 3 syndicats de la FAPT 13 s'est tenue sur la journée le lundi 2 mars 2026 pour discuter autour du Projet de résolution du 38ème Congrès Fédéral, qui fera le bilan de nos orientations passées, de tracera la voie aux échéances futures, et cela, afin d'améliorer le fonctionnement et la démocratie syndicale tous les niveaux. 33 propositions d'amendements ont été examinées, discutées, retenues et votées par les syndiqués lors de cette réunion. Avec l'ensemble du texte, ils seront soumis au vote des délégués du 38ème congrès fédéral qui se tiendra du 20 au 24 avril 2026 à Paris. Ces amendements ont été envoyés à la fédération, à la Commission des Amendements au Document d'Orientations. Un congrès est un moment important de la vie de notre Fédération. Découvrez-les en flashant le QR-Code !



La force de la CGT c'est ses syndiqué.es !

Guerre et Paix

On fait la guerre au nom de la paix.
On bombarde au nom de la sécurité.
On détruit pour protéger.
Mais les enfants, eux,
Ne votent pas les doctrines.
Ils subissent les explosions.

Et si la vraie audace c'était ...
Essayons la paix avant la guerre ?
(Sale Gosse)

Les puissances impérialistes avancent en parlant de liberté et de droits humains, mais leurs actes racontent une autre histoire. Elles inventent des menaces, exagèrent des crises ou fabriquent des ennemis pour justifier des interventions. En Irak, on a parlé d'armes inexistantes ; ailleurs, on promet la démocratie et on laisse derrière soi des pays détruits, des populations appauvries et des conflits sans fin. Les médias répètent le récit officiel, créant l'émotion nécessaire pour obtenir l'adhésion des citoyens. Les mots changent, les méthodes restent. Derrière les grands discours se cachent toujours les mêmes intérêts : le pouvoir, les ressources, le contrôle des richesses

LA RAGE

La rage de la Gauche et la rage d' Extrême Droite ne sont pas les mêmes... La rage d'Extrême Droite nous a donné le KKK et Hitler. La rage de Gauche, la Sécu et les congés payés !

Pénurie d'enveloppes : conséquences

Il nous sera peut être difficile de vous avertir des prochaines heures Mensuelles. Sachant qu'elles sont programmées de 14h à 17h, on vous présente le tableau des prévisions pour les mois prochains : AVRIL mardi 21/04 — MAI mardi 19/05 — JUIN mardi 23/06 -- Pause estivale -- SEPT. mardi 22/09 — OCTOBRE mardi 20/10 -- NOVEMBRE mardi 17/11 — DÉCEMBRE mardi 22/12. Ces dates sont susceptibles d'être reportées en fonction de l'actualité sociale !



LE 2 AVRIL LES RETRAITÉ·ES SE FONT ENTENDRE !

L'UCR-CGT appelle les retraité·es à se mobiliser et à participer aux manifestations et initiatives organisées sur l'ensemble du territoire et dans une démarche unitaire

Est-ce la peine de vous énumérer les mille et une raisons qui pourraient vous convaincre de descendre dans la rue ?

Heure Mensuelle d'Information aux Syndiqué.es



Ordre du Jour

- Actualité sociale et revendicative.
- Compte rendu de la Commission Exécutive de l'USR 13 CGT du 10 mars.
 - Préparation des journées du 28 mars (appel pour la paix et le désarmement) et du 2 avril (journée de mobilisation régionale des retraités à l'appel du groupe des 9)
 - Dans le cadre de la mise en place des CSE, nous devons faire face à une contrainte importante : la réduction d'environ 70 % de notre quota d'enveloppes. Quelles solutions mettre en œuvre ?