



LE e. *POST' HIER*



Retraité(e)s CGT: Indigné(e)s mais pas Résigné(e)s

Journal à périodicité variable des Retraités et Préretraités CGT

SAP 13.Syndicat des Activités Postales. 55 av de La Rose La Brunette BT ext D 13013 Marseille

N° 358

Tel : 04.91.11.60.95 Fax : 04.91.02.69.69

2026 Sem 23

e.Post' Hier 008 Courriel retraitescgtposte13@yahoo.com Site retraites-cgtposte13.over-blog.com/

[Facebook Retraité CGT Poste 13](#)

L'ÉDITO : UNE SEULE SOLUTION, L'ACTION !

2.2%, c'est le taux d'inflation publié par l'Insee le 13 mai dernier. Le Smic va donc augmenter mécaniquement d'autant. Ce n'est pas du plus, c'est juste le maintien du niveau de vie pour les salarié-es au Smic. Avec cette revalorisation, on est loin de compte.

L'explosion des prix du carburant depuis le début de la guerre a conduit mécaniquement à une envolée des prix des produits de consommation qui fragilisent un peu plus le niveau de vie de millions de travailleurs et de travailleuses. Le Smic n'a pas connu de revalorisation depuis 13 ans.

Pour éviter ce tassement salarial, il faut rétablir l'indexation des salaires sur les prix, à l'image de la Belgique ou du Luxembourg, pour ne plus perdre de niveau de vie. C'est l'échelle mobile des salaires, en vigueur en France jusqu'en 1983, qui nous a permis de faire face au choc pétrolier de 1973. Il faut la rétablir !

Si la situation est préoccupante pour les salarié-es payé-es au Smic, elle est catastrophique pour les retraité-es qui n'ont eu cette année qu'une augmentation de 0,9% de leur pension ; situation encore pire pour les retraites du régime Agirc-Arrco puisque l'augmentation des complémentaires n'interviendra qu'au 1er novembre 2026.

Cela consacre une nouvelle et brutale perte du pouvoir d'achat des pensions qui vient donc s'ajouter à celles subies ces dix dernières années. De 2017 à 2025, l'inflation officielle a été de 19,3%. Dans le même temps, les pensions ont augmenté de 16,1%.

La mobilisation des retraité-es depuis des mois et au moment du débat parlementaire sur la loi de finances 2026 a permis un certain recul du gouvernement : l'abattement de 10% d'impôt a été maintenu, une nouvelle augmentation des franchises médicales supprimée, l'ASPA (minimum vieillesse) ne sera pas gelée, l'ALD ne sera pas même partiellement remise en cause.

Cela dit, la situation vécue par les ménages de retraité-es au quotidien, avec le poids des dépenses contraintes, loyer, alimentation, électricité, gaz, chauffage, mutuelles et assurances complémentaires, est encore aggravée par la guerre au Moyen-Orient déclenchée par Donald Trump. Elle pèse sur le coût du pétrole et de l'énergie en premier lieu et, en cascade, sur le nombre de matières premières utilisées pour les produits de grande consommation.

Une seule solution, exiger par l'action l'augmentation des retraites du régime général, des retraites complémentaires et minimas sociaux.

INFORMATION IMPORTANTE

Tu reçois peut-être pour la dernière fois le Post'Hier en version papier, faute d'enveloppes suite aux CSE. (Comité social et économique) qui ont en charge les œuvres sociales et culturelles des postières et des postiers Pour continuer à être informé, communique ton adresse mail à : retraitescgtposte13@yahoo.com

Une mutuelle municipale à Marseille ?

Anthony Gonçalves (PCF), adjoint au maire de Marseille en charge de la Santé, répond à La Marseillaise

Léo Purguette. LM : À quelle échéance la proposition d'une mutuelle municipale, qui a été portée dans la campagne, va-t-elle être réalisée ?

Anthony Gonçalves On va aller vite. C'est une des priorités du début de mandat. Vous savez, moi, je suis communiste et pour nous, le modèle, c'est la Sécurité sociale à 100%. La nécessité de mutuelles prend sa source dans l'observation de la réalité : le 100% Sécu n'existe pas.

L. P. LM : Ce sont d'ailleurs des Résistants communistes qui ont fondé des mutuelles dans ce département.

A.C. On a une grande histoire dans le mouvement mutualiste, nous avons été des acteurs décisifs dans les Bouches-du-Rhône. On veut poursuivre dans cette direction. La mutuelle communale, c'est un moyen pour les personnes qui ne rentrent pas dans la couverture solidaire santé, d'être protégées. Les Marseillaises et Marseillais pourraient bénéficier de tarifs avantageux grâce à la capacité de négociation de la Ville, avec un panier de soins qui pourrait être élargi à la question de la prévention, de la santé mentale... Quelque chose de très innovant.

ENTRE LA GUERRE ET LA SANTÉ, LES CHOIX SONT FAITS

Lu dans la presse : deux articles, côte à côte, presque face à face, comme le recto/verso d'une politique provocatrice. L'un informe sur le budget mis à jour de l'armée : 436 milliards sur 10 ans jusqu'en 2030, l'autre sur le budget de la santé en matière d'investissements, 6 milliards jusqu'en 2036. Dans un cas, 43,6 milliards par an, dans l'autre, 600 millions par an pour la rénovation, la construction d'hôpitaux, le renouvellement de matériel vétuste, la modernisation.... Une misère tant les besoins sont immenses. Retenez ce moyen mnémotechnique pour souvenir de l'énormité de des chiffres : « Quand vous voyez un avion mirage passer dans le ciel, c'est le coût d'un hôpital qui s'envole ». Les priorités ne sont pas à la vie, mais à la mort, et il n'y aura même plus d'hôpitaux pour accueillir les victimes.

(Les retraités de Chaumont)



Rien pour les Gueux et les Sans dent qui voudraient rouler

Carburant : le doublement de l'indemnité pour les « grands rouleurs » et les pêcheurs. Les décrets instaurant ces aides du gouvernement, pour soutenir les « grands rouleurs » et les entreprises de pêche face à la hausse des prix du carburant, ont été publiés au « Journal officiel ».

La CGT revendique un service public de l'énergie et le blocage du prix du carburant pour mettre fin à la spéculation des grands groupe, une hausse des salaires et pensions couplée à une échelle mobile

CENTRES DE TRI 1995 : ceux qui l'ont lu ou voudrait le lire

LES MAINS ROUGES, un livre témoignage de 150 pages brochées. 14€50 Édition Les 3 Colonnes (Fnac , Cultura, etc.). Édition Numérique en préparation



(Jak.D)

Le livre <Les mains rouges > plonge le lecteur dans les tréfonds du conflit de Marseille Gare Il démarre le 20 mars et se termine le 21 juin 1995 .A cœur de la direction syndicale CGT il dissèque les stratégies

les collisions les trahisons mais aussi les joies les moments de doutes les peurs.

Tout est relaté comme un film :

les actions, les négociations les anecdotes la confusion qui était omniprésente et ce parler marseillais qui donne le ton de ce récit. Ce n'est pas que le conflit c'est aussi la marche vers Paris les sanctions les déplacements d'office et le retour dans les centres de tri puis la fin de la CGT MÉDIT Ce livre est dur et sans concession. Il scrute les comportements et honore les invisibles ceux qui luttent et résistent. Il participe à la conservation dans l'histoire sociale des moments qui restent gravés dans nos mémoires A lire absolument !

Linatina) Déroutant Si vous aimez lire un récit sur les luttes sociales, foncez! Cette manière d'écrire reste insolite. Ce récit mêle trahison, fraternité, collusion et solidarité. Il demeure essentiel à la mémoire collective. Magnifique et déroutant !

(Monseigneur pour Les Mains Rouges) J'ai noté 5 sans l'avoir lu car j'ai fait partie de cette belle lutte. A ma connaissance , c'est le seul livre paru sur ce conflit historique dans le Centre de Tri conflit qui a connu un retentissement national. A 78 ans, je désespérais de voir notre combat rester dans la mémoire que de quelques postiers. Philippe comble ainsi une lacune et il me tarde de confronter mes souvenirs à cette lecture

(J. M) Les mains rouges » *Aucun nom n'est cité mais on arrive à deviner certains personnages. Pas mal écrit mais on n'y apprend rien sinon qu'il (Philippe) règle quelques comptes.*

(Aicha B.) Un récit fort et profondément humain Un livre dur, puissant et très humain, qui montre sans détour la violence sociale, la dureté du monde ouvrier, les désillusion. J'ai beaucoup aimé la façon dont les engagements syndicaux sont montrés sans idéalisation Un récit fort, vrai et marquant !!!!

(O Placard)

... je trouve l'auteur un peu égocentrique et n'est pas toujours fidèle à la réalité...

Plein de faits qui sont balayés

Ce livre peut être lu sans problème mais je ne crois pas que cela fera évoluer la prise de conscience.

(J.É.T)

Livre intéressant qui manque d'une analyse politique qui pourrait nous aider aux luttes d'aujourd'hui. Pour autant dans cette lutte il y a eu beaucoup de courage et certains militants se sont découverts.

Si vous avez des adresses d'anciens postiers des Centres de tri

Nous n'avons pas toutes les adresses mails des camarades des Centres de Tri qui ont participé à cette mémorable bataille.

Nous vous demandons de leur faire suivre ce Journal pour les informer.

Merci d'avance de maintenir ce lien tisser dans la lutte !



Pour la deuxième fois en six mois



La secrétaire générale de la CGT Sophie BINET, est mise en examen. Cela fait suite à une plainte en diffamation de l'entreprise Tefal contre les propos de Sophie Binet : « La CGT de Tefal fait face à une répression patronale violente" tenus lors d'un débat à la Fête de l'Humanité en septembre 2025. Ces propos sont pourtant totalement étayés par les faits. En effet, Ouria Belaziz, coordinatrice CGT du groupe SEB (détenant la marque TEFAL) et membre de la direction confédérale de la CGT a été sanctionnée par son entreprise et sera aux Prudhommes le 4 juin prochain pour contester cette sanction inique. Un ancien militant CGT et salarié de Tefal, est lui aussi poursuivi pour diffamation et injure suite à la diffusion du documentaire dans l'émission Debadoc, le 29 mai 2025. Une Motion de soutien à Sophie Binet a été envoyée le jeudi 28/05 par le Bureau de Section

LA CGT AVAIT DONC RAISON AVANT L' HEURE ?

Pour des raisons évidentes (coût des carburants, pollution, circulation des poids lourds....) la CGT se prononce pour le ferroutage, transport associant la route et le chemin de fer..

La guerre de Moyen-Orient t lui donne raison. Les firmes multinationales aussi !

Le brasseur Kronenbourg, désormais partie intégrante du géant danois Carlsberg. amortit le choc de la flambée des prix du carburant grâce... au train. Depuis son usine d'Obernai, dans le Bas-Rhin, l'entreprise livre ses bouteilles et canettes de bière dans toute la France par le rail, limitant ainsi la hausse des coûts du transport routier engendrée par la guerre au Moyen-Orient.

24 sept 2026 20ème FÊTE de FABRÉGOULES

16 Juin 2026 --- 14 H 00 --- ORDRE du JOUR...



- La 20eme Fête de Fabrégoules prévue le 24 septembre 2026
- Le Congrès USR CGT des 15 et 16 octobre (AG2R Marseille / Prado – Métro station R d Point du Prado puis Bus 19/ Arrêt Tunis)
- L'action en direction du Village de la Poste (Colbert) pour y défendre nos revendication
- Et tout le reste.....

S'INTERROGER ET RÉPONDRE : *Comment vis-tu ta retraite, comment vis-tu ton engagement syndical?*

La Der' avant l'été ! Nous prenons quelques repos en juillet et août mais nous sommes toujours joignables par mail et téléphone

Bon été à toutes et tous, profitez bien, protégez vous !