



LE e. POST' HIER



Retraité(e)s CGT: Indigné(e)s mais pas Résigné(e)s

Journal à périodicité variable des Retraités et Préretraités CGT

SAP 13.Syndicat des Activités Postales. 55 av de La Rose La Brunette BT ext D 13013 Marseille

N° 359

Tel : 04.91.11.60.95 Fax : 04.91.02.69.69

2026 Sem 26

e.Post' Hier 009

Courriel retraitescgtposte13@yahoo.com Site retraites-cgtposte13.over-blog.com/

[Facebook Retraité CGT Poste 13](#)

L'ÉDITO : SE FAIRE ENTENDRE Retraité.es Poste

L'UFR s'est engagée dans la préparation des journées de mobilisations de l'automne à l'appel de l'Union Confédérale des Retraités. Le 14 octobre nous interpellons les patrons au siège parisien de l'AGIRC-ARRCO et partout en province, sur leur confiscation de l'augmentation annuelle sur les retraites complémentaires de 13,5 millions de retraité.es pour, en novembre 2026, converger à Paris sur la base du triptyque : Santé/Sécu, pouvoir d'achat, services publics.

Les retraité.es doivent être une force visible et incontournable concernant toutes négociations : PLFSS, droits sociaux augmentations des pensions, besoins liés à la perte d'autonomie...et revendications spécifiques aux postiers retraités, lassés de n'être pas entendus !

Rappel : 40 % des fonctionnaires sont des polypensionné-es et qu'ils et elles sont donc impacté-es par les conséquences sur l'Agirc-Arrco.

Sans attendre, nous proposons, à nos syndiqués et au delà, de se retrouver dès la Rentrée,

Mardi 8 octobre 2026. à Marseille devant le Village de la Poste (Colbert 13001)

pour y déposer nos revendications :

- Accès à toutes les offres du CSE Central (qui pour l'instant ne répond pas à nos demandes d'affiliation) au même titre et niveau que le personnel Actif
- Mutuelle : prise en compte de nos cotisations mutuelles par nos anciens employeurs (comme pour les actifs)
- Logement Avoir une Assistance sociale dédiée
- Banque postale : retour aux maigres avantages supprimés
- Mise à disposition d'un lieu d'accueil de réunions, dans les locaux du «Village La Poste».

A l'issue du rassemblement, nous irons manger tous ensemble dans les locaux de l'UD CGT13 (Bd Nédélec)

Mais, sans vous, nous ne sommes rien !

C'est pourquoi le Bureau de la Section s'est fixé un objectif pour réussir cette initiative : la présence d'une trentaine de camarades (et plus, soyons fou !) pour accompagner la délégation ! Alors confirme nous au plus vite ta participation! (la date éloignée du 8 octobre 2026 te permet de planifier tous tes autres rendez-vous), et ensemble, on sera plus fort !

INFO' : URGENCE !

Tu reçois peut-être pour la dernière fois le Post' Hier en version papier, faute d'enveloppes suite aux CSE. (Comité social et économique) qui ont en charge les œuvres sociales et culturelles des postières et des postiers Pour continuer à être informé, communique ton adresse mail à : retraitescgtposte13@yahoo.com

54ème Congrès de la CGT-Tours

Le document d'orientation du 54e congrès de la CGT, qui définit la stratégie de l'organisation pour les trois prochaines années, a été largement adopté avec près de 75% de voix favorables. Le rapprochement avec la FSU, via une « maison commune », est acté. Le congrès adopte le cadre commun d'action contre les violences sexistes et sexuelles. Sophie Binet réélue secrétaire générale affiche un « plan de bataille » pour faire front contre patronat, gouvernement et extrême droite.

« Chômeurs tous oisifs » et « Retraités tous aisés »

Le mythe du « chômeur oisif » s'effondre encore comme celui de « retraités aisés ». Selon une étude de l'Unédic, 1 allocataire sur 5 retravaille avant même de toucher sa première indemnité, et la moitié a déjà repris une activité au bout de 4 mois. Le vrai problème n'est pas la paresse, mais la précarité : deux tiers des premiers emplois durent moins de 6 mois. La guerre faite aux chômeurs est une guerre faite aux pauvres.

Rappelons que la pension moyenne des retraités s'établit à 1 666 euros brut par mois, soit environ 1 541 euros net après prélèvements sociaux (CSG, CRDS, CASA), que le taux de pauvreté des retraités s'établit à environ 10 %, quant à nos facteurs retraités, rappelons que leur retraite estimée atteint environ 1 151 € nets par mois, base et complémentaire comprise, Mais derrière ces moyennes se cachent des réalités brutales. Environ 2 millions de retraités vivent sous le seuil de pauvreté en France. Et parmi eux, près de 1,7 million perçoivent une pension totale inférieure à 800 euros par mois (source : DREES 2023).

Pour ces personnes, parler de « retraite géante » relève de l'indécence.

Ca vaut pas le coup d'essayer !



Dire aux Français qu'on veut les obliger à travailler plus longtemps, au péril de leur santé, n'est pas chose aisée. Jordan Bardella a préféré e'abord en faire part aux Alle-

mands. Mi-mai, le président du Rassemblement national a laissé entendre qu'il souhaitait une réforme différente de celle défendue par Marine Le Pen. Il envisage une suppression de l'âge légal de départ et une ouverture à la capitalisation. Une attaque en règle contre le monde du travail, pour donner des gages..au..patronat.

Une manière de préparer le terrain du renoncement du projet défendu par Marine Le Pen, qui prône toujours un âge légal fixé à 62 ans et entre 40 et 42 annuités de cotisation. Raymond Barre l'avait dit vers 1977 lors d'une réunion de la Commission Trilatérale: " Si on ne s'en sort pas de la crise, il faudra remettre en cause la démocratie!"... Cela explique les attaques du patronat contre la CGT , ses militants et sa Secrétaire générale... Cela explique les dérives fascistes d'élus de droite...Cela nécessite un engagement immédiat de chacune et de chacun pour les progrès sociaux

Conjuguer avoir et être

Alors que le patronat conjugue le verbe « avoir » à tous les temps, nous conjugons le verbe « être ». Quand leur seul objectif est d'« avoir », d'accumuler toujours plus de richesses à un niveau indécent, nous voulons « être », nous voulons juste pouvoir bien vivre, apprendre, nous émanciper, prendre soin de nos proches ! (Extrait du rapport d'ouverture du 54^e Congrès)

Justice ou vengeance sociale ?

Après les appels à toujours plus de répression, voilà maintenant les allocations familiales dans le viseur de Manuel Walls. Comme si priver une famille de ressources allait réparer quoi que ce soit. Une société ne se construit pas uniquement avec des sanctions, mais aussi avec la justice, l'égalité et la solidarité. Quand la seule réponse à tous les problèmes devient la punition, ce n'est plus la justice qui progresse, c'est l'autoritarisme qui avance. À force de vouloir punir la pauvreté plutôt que de traiter les problèmes à leur source, certains finissent par confondre justice et/ou vengeance sociale.

UNE SARDINE pour boucler les fins de mois !

+27 % chez les jeunes, la sardine aurait le vent en poupe ! Ils voudraient nous vendre que les sardines seraient devenues un aliment prisé par effet de mode ! Alors que la dure réalité, c'est que les gens n'ont plus un rond venue la fin du mois pour se nourrir et que ça reste juste le meilleur moyen de continuer à s'alimenter correctement pour pas cher. La France de Macron est a vomir.

Si vous avez l'adresse mails d'anciens postiers des Centres de tri

Nous n'avons pas toutes les adresses mails des camarades des Centres de Tri qui ont participé à cette mémorable bataille pour les informer de la parution de « Les mains rouges », d'un livre relatant leur grève de 1995.

Merci d'avance de nous aider à maintenir avec toutes et tous, ce lien tisser dans la lutte !



Le grand remplacement, *c'est celui des idées humanistes et émancipatrices par les idées suprémacistes et xénophobes* ». Edgar Morin (1921-2026)

Vers de nouvelles pertes du pouvoir d'achat

Les pensions de base ont augmenté de 0,9% début 2026. Le Smic de 2,41 % début juin L'inflation à 2,4 % sur un an en mai, selon l'Insee qui table toujours sur + 1,8 % pour 2026. (Ne rigolez pas quand vous payez la note au supermarché ou que vous recevez la quittance de votre Mutuelle, d'électricité.... il paraît que ce sont des « Experts » qui calculent!)

La revalorisation des retraites suit une formule liée à l'inflation lissée sur 12 mois, arrêtée chaque année en octobre.

Pour janvier 2027. Une première estimation d'inflation sur novembre 2025–octobre 2026 ressort à 1,6%, mais ils annoncent la couleur : la remontée des prix, notamment liée au pétrole, peut encore modifier cette estimation (comme si les prix du carburants allaient retrouver, même avec une éventuelle paix au Moyen-Orient, les prix d'avant le début du conflit.

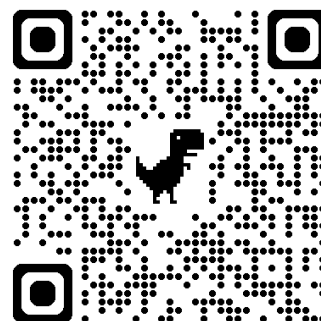
Un nouvel indicateur est donc attendu en octobre avec un prochain rapport.

Compte-rendu de la réunion en Visio du 08 juin 2026

« Comment vis-tu ta retraite,
comment vis-tu ton adhésion
et/ou
ton engagement à la CGT »

Ce qu'ils (elles) en disent >>>>

[OU BIEN CLIQUE SUR CE LIEN](#)



Ailleurs dans le Monde ... Ailleurs dans le Monde ... Ailleurs dans le Monde...

Les États-Unis renforcent leur blocus contre Cuba



Le président Donald Trump a signé, le 1er mai, un décret visant à renforcer les sanctions contre les entreprises acheminant de l'aide à Cuba. Alors que l'île est toujours soumise au blocus pétrolier imposé par les nord-américains, plusieurs compagnies maritimes comme CMA/CGM et Hapag-Lloyd ont annoncé suspendre leurs envois de conteneurs vers Cuba « jusqu'à nouvel ordre ». Sur place, la population fait désormais face à une crise sanitaire et énergétique sans précédent, qui se traduit par d'im-

portantes pénuries de carburant ainsi que de nombreux biens de première nécessité, notamment des médicaments. Les coupures massives de courant se sont également multipliées cours des dernières semaines. Une brèche dans le blocus. Dernier coup dur : Cuba vient de connaître un tremblement de terre, magnitude 6,1 qui a touché l'ouest de l'île dont La Havane. Face à cette urgence, la CGT lance une campagne de solidarité en lien avec ses partenaires cubains, avec un objectif concret : déployer des kits solaires pour soulager le réseau électrique et améliorer les conditions de vie. >>>>>JE DONNE ! Chaque participation compte. Nous vous remercions toutes et tous pour vos dons et votre soutien !

Nétanyahou c'est la gangrène...

Utilisant les mêmes méthodes qu' Gaza, le gouvernement israélien a demandé à l'armée de bombarder la capitale libanaise et ordonné l'évacuation de sept localités du sud du Liban. Ainsi agit « l'armée la plus morale du monde ! » La France regarde ailleurs !

... de Gaza à Beyrouth 🎵

Du poison dans nos assiettes

Cadmium ! L'Assemblée nationale a voté le 3 juin la baisse des taux de cadmium autorisés dans les engrais phosphatés à 40 mg/kg en 2027 et 20 mg/kg à partir de 2030. Si la limite est fixée à 60 mg/kg au niveau européen, depuis 2019, la



France bénéficie d'une dérogation qui lui permet d'utiliser des fertilisants avec 90 mg/kg de cadmium. Les Français ont donc un taux de cadmium dans le corps 3 à 4 fois supérieur à celui des pays de l'UE. [Article sur le site](#)



Nous prenons quelques repos en juillet et août



mais nous sommes toujours joignables par mail et téléphone

Bon été à toutes et tous, profitez bien, protégez vous !

Rentrée prévue le 8 septembre 14H à la Rose

**Préparation du RASSEMBLEMENT fin septembre
devant le Village de la Poste – Colbert- 13001**