LE e.POST' HIER

Retraité(e)s CGT: Indigné(e)s mais pas Résigné(e)s

Journal à périodicité variable des Retraités et Préretraités CGT

SAP 13.Syndicat des Activités Postales. 55 av de La Rose La Brunette BT ext D 13013 Marseille

N° 370 ☎ Tel : 04.91.11.60.95 Fax : 04.91.02.69.69 **2026 Sem 46**

e.Post' Hier 020 Courriel retraitescgtposte13@yahoo.com Site retraites-cgtposte13.over-blog.com/

Facebook Retraité CGT Poste 13

L'ÉDITO: Le malheur d'être là... Total Bénef'

Adopté par le Sénat, avec les voix de la droite et de l'extrême droite, un projet de loi « casseurs-payeurs » considérablement durci. Aux sanctions financières prévues par le gouvernement s'ajoutent de nouvelles mesures restreignant jusqu'au droit de manifester.

Conçu après les violences ayant accompagné la victoire du PSG, le projet a été présenté comme une réponse aux dégradations du 17 octobre. Son principe : rendre certains participants à un groupement violent ou à un attroupement solidairement responsables des dommages, jusqu'à 10 000 euros par personne, *sans établir qu'ils les ont causés.*

Une « forfaiture juridique qui confond volontairement manifestants et casseurs ».

Laurent Nuñez a invoqué la participation à un groupement constitué en vue de violences ou le maintien dans un attroupement après sommations, en connaissance des dégradations pour justifier sa loi. Mais comment se disperser lorsqu'on est nassé ?

Être au mauvais endroit au mauvais moment, prendra-t-il dans l'avenir tout son sens ?

La CGT demande l'abandon pur et simple du texte destiné à faire peur aux manifestant·es pacifistes en les qualifiant de « participant à un attroupement »

La CGT s'insurge contre la possibilité de recouvrer jusqu'à 10 000 euros de dommages et intérêts directement sur les allocations familiales ou les aides au logement des mesures violent le principe d'insaisissabilité des prestations sociales quand ce n'est pas jusqu'à l'expulsion du logement social qui est demandé.

Justice ne doit pas rimer avec Punition collective

Au lieu de piocher dans les poches des Vieux, taxez les supers profiteurs !

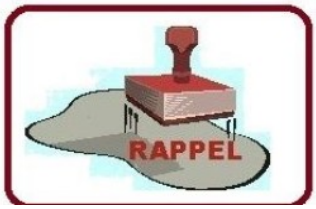
Le géant français pétrogazier TotalEnergies a annoncé, jeudi 29 octobre, un bénéfice net record au troisième trimestre, plus que doublé sur un an à +8,3 milliards de dollars (env 7,45 milliards d'euros), dopés par la tension mondiale sur le gazole et la forte hausse du prix du gaz.

Sur le trottoir

927 personnes sans domicile sont mortes en 2025, dont au moins 20 de moins de 15 ans, selon le collectif Les Morts de la Rue

... d'en face !





Même si nous disposons d' enveloppe 21x15 , nous continuons à recueillir les adresses mails de nos syndiqués. A ce jour 140 adresses répertoriées sur 235. Alors si tu ne l'a pas encore donnée, faites-le-nous parvenir rapidement! Notre travail s'en trouvera allégé !

Les manifestations interdites en centre ville.

Prochainement, au cinéma en Macronie, « " Les Manifestations en rase campagne »e " suivi de " « Les Manifestations en sous-sol » "., « Dispersion du coté des Arnavaux » Excusez nous, chers manifestants, de ne pas parler de vos légitimes revendications!

Les 2010 : 15 ans, 16 ans à peine ...

[….] Et puis, comme un miracle auquel on ne croit plus, il y a eu vous. Les 2010. Les 15/16 ans. Les enfants d' adultes trop fatigués pour crier encore. Une relève à qui on a tant dit, tant maudit parfois et qui porte tous ces jours le miroir de nos êtres incapables. Incapables de vous proposer un avenir vivable, alors vous l'avez fait vous-mêmes. Oui, les vivants, c'est vous. Ceux du présent. Ceux du 17, 24, 31 octobre et du 5 novembre. Ceux qui voudraient qu'on laisse la place à l'égalité qu'on a gravée sur les murs. Les enfants [….] à qui on rendra hommage parce qu'ils auront été les seuls, au fond, à comprendre la devise. Liberté, retrouvée dans le creux de toutes les luttes qui n'avançaient plus. [….] Fraternité dans la même vision d'un horizon mortifère D'après Shanice Mendy

Le Tout numérique mais sans trop !

La dématérialisation à marche forcée des services publics est devenue un véritable cauchemar pour des millions de citoyens en 2026. Sous prétexte de modernisation et d'économies budgétaires, l'État a fermé les guichets de proximité, supprimé les lignes téléphoniques directes et remplacé les agents humains par des plateformes numériques complexes et impersonnelles. Cette numérisation systématique constitue une discrimination directe envers nos aînés, souvent démunis (matériellement) face à des démarches administratives de plus en plus intriquées. Un simple changement d'adresse, une demande d'aide sociale ou un renouvellement de document devient un parcours du combattant source de stress et d'isolement social.

La technologie doit rester un outil au service des citoyens, non une barrière pour les exclure. Garantir un accueil physique dans chaque commune est une question de justice, de respect et d'humanité fondamentale pour notre République•

Le réseau des Maisons France Services est bien insuffisants face à la fermeture continue des guichets physiques traditionnels (postes, impôts, CAF, préfectures).D'ailleurs, des rapports parlementaires préconisent de maintenir le libre choix du canal pour les citoyens (numérique, téléphone ou guichet physique) afin de lutter contre la « précarité relationnelle » dans lequel on retrouve beaucoup de retraités

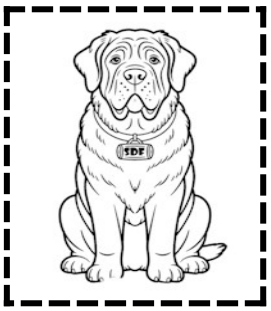
A NOTER: ***Lors de la délégation du 8 octobre au Village de La Poste, nous avons demandé que les retraités puissent bénéficier, à prix réduit, de la mise en vente du matériel informatique.recyclé par ses services.***

NUCLÉAIRE: le dernier clou du cercueil sur le logement social

Une large coalition de syndicats, de parlementaires et d'associations demande le retrait de la proposition de financer 6 nouveaux réacteurs nucléaires en ponctionnant l'épargne populaire. Elle craint la mise en danger du financement du logement social par le livret A qui doit s'occuper de logements sociaux .Si on commence à amputer quelque chose qui marche à peu près et ne fournit pourtant pas assez de logement social, ça va moins bien fonctionner, c'est sûr ! Ils dénoncent et fustigent l'absence de tout débat démocratique sur ce sujet.



« Je voudrais être Chien ! »



Une garderie canine à Marseille.…
350 m² d'espaces de jeux intérieurs avec trampoline, agility (sport canin, dans lequel le chien évolue sur un parcours d'obstacles), piscine à balles , activités de fouille, salle de repos et, le plus, le petit jardin extérieur ....

« Je voudrais être Chien ! » me souffle le SDF du-trottoir-d'en-face



Et pourquoi pas ?

Réunis à Paris mardi 3 novembre, des syndicats (CGT et Solidaires pour la France) et associations (Droit au logement (DAL) de sept pays européens appellent à manifester ensemble les 20, 21 et 22 novembre.

Objectif : faire converger par-delà les frontières les mouvements sociaux qui se multiplient sur l'ensemble du continent. Face à la hausse effrénée du coût de la vie, ils réclament un contrôle des prix du logement, de l'alimentation et de l'énergie, ainsi que des hausses de salaires et de pensions. Mais aussi: défense des services publics, droits des migrants, taxation des riches, opposition au réarmement et aux énergies fossiles

HUGO se fout-il des retraités ?

Le CSE Central La Poste met désormais à votre disposition un assistant conversationnel accessible 24h/24 et 7j/7. c'est HUGO votre assistant Et pour les questions de connexion, et demande de clé d'activation Kalidéa 📞 09 72 55 99 44
J'ai essayé pour vous et …
je crois qu' HUGO prend les retraités pour des lapereaux de 3 semaines. Sa seule réponse c'est ; « En tant que retraité de La Poste, vous pouvez bénéficier des prestations du CSE Central uniquement dans les gammes parentalité et handicap,seulement si vous avez un ou plusieurs enfants à charge. Les chèques vacances et le CESU sont des prestations non éligibles. Si vous souhaitez bénéficier des prestations suivantes : billetterie, carte cadeau, cotisation sport, chèques cultures : l'ensemble de ces prestations sont gérées exclusivement par …. votre CSE d'établissement » qui se trouve être le CSE Central.
HUGO tourne en rond et se fout de nous !
On comprend pourquoi La Poste refuse de répondre à notre revendication, avoir les mêmes droits sociaux que les actifs de la part du CSE Central ;
Après la délégation au Village de la Poste, on ne lâche rien et on continue.
Nous nous adressons aux élus CGT du CSE pour qu'ils interviennent et défendent cette légitime revendication.
Les acquis sociaux appartiennent aussi aux retraités de la Poste ont participé, des PTT à ce jour, à la construction du bâti 'Centres de vacances, restaurants) et du social dans l'entreprise Poste

Ailleurs dans le Monde ...Ailleurs dans le Mon de...Ailleurs dans

DOCKERS DE TOUS PAYS UNIS DANS LA GRÉVE !

C'est l'une des plus grandes grèves internationales du secteur depuis trente ans qui s'est déroulée ce 2026, et elle doit d'être saluée comme telle: + de100 ports du monde entier ont refusé de participer dune façon ou une autre à la surenchère guerrière . Les dockers disent « Non à la militarisation des ports » « Non à la guerre », « Non à la dérégulation de leurs emplois ». En France, dockers et portuaires refusent également les mesures d'un projet de budget qui, une fois de plus, s'attaque aux droits sociaux et aux systèmes de solidarité construits de haute lutte.

LUIZ IGNACIO LULA DA SILVA

La victoire de Lula face à l'extrême droite au Brésil, démontre que « rien n'est joué d'avance » et que la mobilisation populaire peut inverser les scénarios.

Pour que ca change en France , la CGT vous appelle à rejoindre massivement le mouvement de contestation

Ce ne sont plus les fins de mois qui sont difficiles, mais les mois tout entiers !

Ce ne sont plus les fins de mois qui sont difficiles, mais les mois tout entiers ! La France figure parmi les pays d'Europe où le carburant est le plus cher car le plus taxé. C'est ce que le ministre de l'Économie a déclaré tout en ajoutant « ce n'est pas une taxe qui m'empêche de dormir ». Facile à dire pour quelqu'un à qui le contribuable paye la voiture, le carburant et le chauffeur ! Mais nous, M. le Ministre, ça nous empêche de dormir de devoir calculer chaque jour comment on va pouvoir payer les factures qui s'alourdissent toujours plus. Faire le plein coûte toujours plus cher et même si on nous annonce une baisse du diesel et du fioul de 12 à 18 centimes par litre en moyenne, ils avaient tellement augmenté avant, qu'on reste à plus de 2 euros le litre de diesel et 1,78 pour le fioul. Quant au gaz, c'est encore 6,6 % d'augmentation au 1er novembre 2026. Aller rendre visite aux petits enfants, se rendre à un rendez-vous médical, se chauffer devient un luxe. À la pompe, sur nos factures, au supermarché, tout augmente. En 5 ans le café a pris +111 %, le sucre +62,4 %, la viande hachée +47,63 %, le lait +44,44 %, les carottes +34,38 %, les œufs +25,41 %, l'huile +18,05 %. Le constat est sans appel, ce ne sont plus les fins de mois qui sont difficiles, mais les mois tout entiers avec des pensions de retraite qui ne suivent pas. La situation est pire pour les privés d'emploi et les personnes en situation de précarité ou de grande précarité. La maigre augmentation de 1,4 % des pensions complémentaires Agirc-Arrco en novembre 2026 représente une hausse de 14 € pour une retraite de 1 000 €. Vraiment pas de quoi sauter au plafond, surtout quand on apprend que dans le funeste budget 2027, 2,3 millions d'euros sont prévus pour le futur bureau de Macron quand il quittera l'Élysée (loyer, charges, bail) en plus du chauffeur, de la protection policière etc.

Pour l'abolition de ces privilèges, contre la vie chère, continuons l'action !



Il y a 40 ans la CGT décidait d'éditer un magazine pour les retraité.es. L'objectif ? Répondre aux besoins spécifiques des seniors dans cette période de vie singulière qui offre davantage de temps pour soi, pour s'informer, se cultiver, participer à des activités de loisirs… Mais aussi pour défendre et étendre leurs droits de retraités. . **ABONNEZ-VOUS !**